



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 264/131 - GRADO DE CONTROL DE LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA: ESTUDIO IBERICAN

A. Barquilla García<sup>a</sup>, J. Iturralde Iriso<sup>b</sup>, B. Riesgo Escudero<sup>c</sup>, M. Gómez González<sup>d</sup>, A. Arconada Pérez<sup>e</sup> y F. Alonso Moreno<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. EAP de Trujillo. Cáceres. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud la Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz. <sup>c</sup>Médico de Familia. ABS Campo del Arpa. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Garrucha. Almería. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ávila Sur Oeste. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Analizar el grado de control obtenido en los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

**Material y métodos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico en el que se incluyen pacientes adultos atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, daño orgánico subclínico, y nuevos o recurrentes episodios cardiovasculares. En este análisis, se presentan los datos de control de los 801 pacientes con diabetes incluidos entre los 4.304 sujetos reclutados hasta el momento por 524 investigadores en toda España.

**Resultados:** Un total de 4.304 pacientes fueron incluidos en el estudio, de los cuales 801 (18,6%) tenían diabetes. El 53,3% de los pacientes con diabetes tenía buen control de la HbA1c ( 7%), y el 38,7% de la tensión arterial( 140/90 mmHg), el 18% del LDL colesterol ( 70 mg/dl si tenían enfermedad cardiovascular o riesgo muy alto de padecerla; 100 mg/dl en el resto), no fumaba el 81,9%, practicaba deporte o ejercicio de intensidad moderada el 27,1%, y mantenía un peso o un perímetro de cintura normal el 12,6% y el 57,1% respectivamente.

**Conclusiones:** Hay aspectos por mejorar la consecución de objetivos en glucemia, tensión arterial, dislipemia, peso y en la práctica de ejercicio físico.