



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 264/33 - ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE: ESTUDIO DESCRIPTIVO

I. Méndez Barrio<sup>a</sup>, L. Rodríguez López<sup>b</sup> y A. Carmona Rivas<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Iznalloz. Granada. <sup>b</sup>Enfermera de Familia. Centro de Salud Armilla. Granada.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los trastornos mentales graves (TMG) se asocian con el desarrollo de complicaciones metabólicas y cardiovasculares, éstas suelen estar asociadas a un estilo de vida y hábitos perjudiciales como el hábito tabáquico, cuyo consumo es más elevado que en la población general. El objetivo de este estudio es describir los hábitos de vida de una muestra de pacientes con TMG en seguimiento en una unidad de salud mental comunitaria (USMC).

**Material y métodos:** Revisión de una muestra de 30 pacientes con diagnóstico de TMG en seguimiento en una USMC de la costa y recogida de las siguientes variables: edad, sexo, diagnóstico, consumo tóxicos, práctica de ejercicio físico, tratamiento antipsicótico. Se compararon estas variables utilizando el paquete estadístico SPSS.

**Resultados:** El 76% de los pacientes de nuestra muestra eran fumadores, todas las mujeres era fumadoras, frente al 58,8% de los hombres ( $p = 0,008$ ). La edad media de los consumidores fue menor que los no consumidores ( $45 \pm 10,2$  años vs  $49 \pm 8,6$ ). Un 23% de los fumadores consumía otros tóxicos, la mayoría alcohol y cannabis. Para el resto de variables, no fueron significativos los resultados, pero encontramos un alto grado de sedentarismo. Tampoco se encontraron hallazgos significativos en la relación entre el hábito tabáquico y el número de fármacos antipsicóticos.

**Conclusiones:** El tabaco, el alcohol, el cannabis y el sedentarismo son los hábitos de vida no saludables que más afectan a la calidad de vida y el desarrollo de enfermedades crónicas en pacientes con TMG en nuestro grupo de estudio.