



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 264/220 - DROGAS Y ADOLESCENCIA: ¿CONOCEMOS SUS CREENCIAS?

M. Tijeras Úbeda<sup>a</sup>, C. López López<sup>b</sup>, I. Gallego Serrano<sup>b</sup>, J. Langa Valdivieso<sup>b</sup>, M. Compán Medina<sup>b</sup> y C. Aviles Escudero<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Cañada. Almería. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Almería Periferia.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Entre las estrategias de salud del Forma Joven esta la prevención específica en adolescentes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO), sobre alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas. La labor de los profesionales sanitarios es proporcionar información detallada de las mismas, peligros de su consumo, los efectos positivos que supone no consumirlos, y reconocer factores de riesgo que influyen en el uso como la presión del grupo de iguales, la publicidad o las creencias normativas. Nuestros objetivos son: saber y analizar principales dudas sobre drogas de un grupo de adolescentes de 1º, 2º, 3º, 4º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO).

**Material y métodos:** Estudio cualicuantitativo descriptivo transversal en un grupo de adolescentes de 1º, 2º, 3º, 4º ESO, durante el curso 2016-2017. Se les realizó la misma pregunta abierta: ¿Qué duda o qué quieres saber sobre drogas? Se recogieron las preguntas anónimas en urna y clasificaron en categorías (cannabis, tabaco, alcohol, cachimba y otras drogas), analizándose los contenidos, y expresándose los datos en cifras absolutas y porcentaje sobre el total de respuestas.

**Resultados:** 326 adolescentes, 50% varones y 50% mujeres, preguntaron 224 dudas sobre drogas (1º ESO 47/20,98%; 2º ESO 75/33,48%; 3º ESO 60/26,78%; 4º ESO 42/18,75%). El 75/33,48% eran relacionadas sobre el cannabis (30/50% 3 ESO); 45/60% creían en la legalidad de la tenencia de cannabis para consumo de drogas y 28/37,7% creían que podían ser prescritas por los médicos para ciertas patologías. 23/10,26% preguntaron por la cachimba.

**Conclusiones:** Los adolescentes de 2º y 3º ESO son los que más preguntaron sobre drogas, un gran porcentaje preguntaron sobre temas relacionados con el cannabis. Llama la atención las creencias erróneas sobre la legalidad en España de su uso terapéutico, o de su tenencia para consumo propio. El consumo de cachimba es cada vez más habitual entre los jóvenes que desconocen sus principales riesgos.