



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 264/222 - 'EL CULTO AL CUERPO', UNA REALIDAD EN NUESTROS ADOLESCENTES

M. Tijeras Úbeda<sup>a</sup>, I. Gallego Serrano<sup>b</sup>, C. López López<sup>b</sup>, M. Compán Medina<sup>b</sup>, J. Langa Valdivieso<sup>b</sup> y C. Avilés Escudero<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Cañada. Almería. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Almería Periferia.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Forma Joven es una estrategia de salud dirigida a promover entornos y conductas saludables entre la gente joven de Andalucía. El desarrollo de la mayoría de las actividades de promoción de la salud y prevención de los riesgos asociados a la salud corre a cargo los profesionales de salud de Atención Primaria. Es necesario conocer las principales dudas sobre los temas que se abordan en Forma Joven, estilos de vida saludables (EVS), prevención de consumos drogas y sexualidad y relaciones igualitarias, de un grupo de adolescentes de 1º, 2º, 3º, 4º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO). Identificar pormenorizadamente sus dudas sobre EVS.

**Material y métodos:** Estudio cualicuantitativo descriptivo transversal en un grupo de adolescentes de 1º, 2º, 3º, 4º ESO, durante el curso 2016-2017. Se les realizó la misma pregunta abierta: ¿Qué duda o qué quieres saber sobre EVS, prevención de consumos drogas y sexualidad y relaciones igualitarias? Se recogieron las preguntas anónimas en urna y se clasificaron las relacionadas EVS en categorías (alimentación y ejercicio), analizándose los contenidos, y expresándose los datos en cifras absolutas y porcentaje sobre el total de respuestas.

**Resultados:** 326 adolescentes (50% varones/50% mujeres), preguntaron 1.138 dudas (total 3,4 preguntas/alumno 1º ESO 5,6 preguntas/alumno). 518/45,51% EVS (1º ESO 224/43,7% EVS/213/41,6% sexualidad; 2º ESO 101/46,33% EVS/75/34,4% drogas; 3º ESO (85/39,3% EVS/71/32,8% sexualidad; 4º ESO 108/56,25% EVS/42/21,8% droga). EVS, 50,7% sobrealimentación, 47/17,8% dietas adelgazamiento y trastornos de alimentación (3º ESO 28,57%)/49,2% ejercicio 16,4% relacionados con ejercicios demusculación/suplementos (4º ESO 38,7%).

**Conclusiones:** Las principales dudas que nos plantearon en todos los cursos fueron las relacionadas con estilos de vida saludable, alimentación y ejercicio. Destaca el alto porcentaje de preguntas relacionadas con las dietas de adelgazamiento y ejercicios de musculación/suplementos o sobre adelgazamiento que nos realizaron los adolescentes de 3º y 4º ESO. Su creciente interés al "culto al cuerpo" requiere un mayor control por los médicos de familia para evitar problemas de salud.