



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

199/49 - DESCRIPCIÓN DEL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE UN NÚCLEO DE POBLACIÓN RURAL

M. Castillo Moraga^a, M. Rodríguez Martínez^b, R. Lozano del Valle^c y J. Gómez Brioso^c

^aMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Sanlúcar Barrio Bajo. Consultorio de la Algaida. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz. ^bMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Sanlúcar Barrio Bajo y Unidad de Gestión Clínica Sanlúcar Barrio Alto. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz. ^cMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Sanlúcar Barrio Bajo. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz.

Resumen

Introducción: La Organización Mundial de la Salud aconseja como método anticonceptivo de primera elección en adolescentes el preservativo para prevenir el contagio de enfermedades de transmisión sexual (ETS). Sin embargo, en la consulta del médico de familia de la zona en que se desarrollará el estudio un gran número de adolescentes demanda el uso de anticonceptivos orales (ACHO) a una edad muy temprana, verbalizando un alto grado de preocupación por evitar embarazos no deseados. Sin embargo no muestran el mismo nivel de interés por la prevención de ETS.

Objetivos: Conocer el patrón de uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes en un núcleo de población rural. Describir el grado de conocimiento de las adolescentes sobre ETS y su prevención a través del uso de preservativo. Valorar la necesidad de mejorar las estrategias educativas en ETS en la zona.

Metodología: Diseño: estudio observacional descriptivo transversal. Emplazamiento: el estudio se desarrollará en mujeres adolescentes pertenecientes al consultorio de un núcleo rural que acudan a la consulta solicitando algún método anticonceptivo. Se valorará mediante cuestionario anónimo el perfil de uso de anticoncepción en adolescentes con edades entre 14 y 20 años que acudan a consulta para su prescripción. Las variables analizadas serán: tipo de método anticonceptivo empleado, edad de inicio de consumo de ACHO u otro método anticonceptivo, edad de inicio de las relaciones sexuales, número de parejas sexuales, conocimiento de ETS, conocimiento del uso del preservativo como método preventivo, persona/s con las que consultaron para iniciar su consumo y si recibieron algún tipo de educación sexual reglada. Se excluirán aquellas mujeres que utilicen anticonceptivos hormonales por indicación del ginecólogo o del médico de familia debido a alguna patología. Las variables cualitativas se expresarán en porcentajes y las cuantitativas en medias y desviación estándar. Análisis estadístico mediante programa SPSS. La principal limitación del estudio es que sea un familiar quien acuda por la receta.

Aplicabilidad: La detección de un alto grado de desconocimiento o despreocupación por la transmisión de ETS puede indicar una necesidad de aumentar las estrategias educativas y de formación en la población adolescente de la zona para fomentar el uso del preservativo como método preventivo idóneo en este grupo de edad.

Aspectos ético-legales: Se solicitará aprobación del comité de ética del área sanitaria. En menores de edad se solicitará autorización verbal de la madre o padre para rellenar la encuesta. Se evitará cualquier dato que

vulnere la confidencialidad, en virtud de la Ley Oficial de Protección de Datos.