



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

199/33 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Ruíz Peña^a, L. Martínez Amado^b, F. García Martínez^c, J. Benítez Rivero^d, E. García Criado^e y S. Cinza Sanjurjo^f

^aMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Los Barrios. Cádiz. ^bMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS La Laguna. Cádiz. ^cMédico de Familia. CS Almería. Almería. ^dMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica La Laguna. Cádiz. ^eMédico de Familia. CS La Fuensanta. Córdoba. ^fMédico de Familia. CS Porto do Son. Eoxi. Santiago de Compostela.

Resumen

Introducción y objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con síndrome metabólico.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.043). Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,9 \pm 14,6$ años, y el 55,5% mujeres. El 38,2% cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ($62,9 \pm 12,2$ años vs $54,9 \pm 15,1$ años, p 0,0001) y con menor porcentaje de mujeres (52,4% vs 57,4%, p = 0,007). Se observó mayor prevalencia de sedentarismo (36,5% vs 25,4%, p 0,0001), obesidad (51,7% vs 21,0%, p 0,0001), HTA (71,7% vs 32,2%, p 0,0001), dislipemia (66,6% vs 40,1%, p 0,0001) y DMt2 (38,8% vs 6,5%, p 0,0001). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor (20,1% vs 12,8%, p 0,0001), principalmente cardiopatía isquémica (10,0% vs 6,5%, p 0,0001), fibrilación auricular (7,9% vs 3,6%, p 0,0001) e insuficiencia cardíaca (4,9% vs 1,7%, p 0,0001).

Conclusiones: La prevalencia observada de síndrome metabólico es la esperada en una población de estas características. La prevalencia de FRCV y ECV fue mayor en pacientes con SM.