



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

199/42 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

J. Benítez Rivero^a, P. Agüera Moreno^b, S. Fernández Ortega^c, M. Gómez González^d, E. Loaiza González^e y J. Rodríguez Rodríguez^f

^aMédico de Familia. CS La Laguna. Cádiz. ^bMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar; ^cMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar. Unidad de Gestión Clínica La Laguna. SAS. Cádiz. ^dMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Garrucha. Almería. ^eHospital Infanta Luisa. Sevilla. ^fMédico de Familia. CS San Miguel. Torremolinos. Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV), enfermedad cardiovascular establecida y riesgo cardiovascular en los pacientes mayores de 65 años en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: 1.056 sujetos > 65 años (34,7%), edad media de $73,2 \pm 5,2$ años, 54,2% mujeres. La prevalencia de FRCV entre > 65 años vs 65 años fueron: hipertensión arterial 72,8% vs 33,5%, p 0,001; dislipemia 66% vs 41,9%, p 0,001; diabetes 29,9% vs 13%, p 0,001; obesidad 38,6% vs 29,9%, p 0,001; fumador 6,6% vs 24,6%, p 0,001; alcohol 10,5% vs 12,6%, p = NS; sedentarismo 34,4% vs 27,1%, p 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 23,5% vs 15,4%, p 0,001, cardiopatía isquémica 10,6% vs 6,3%, p 0,001; ictus 6,9% vs 11,3%, p 0,001; enfermedad arterial periférica 7,7% vs 2,6%, p 0,001, e insuficiencia cardíaca 5,7% vs 1,5%, p 0,001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 81,3% vs 43,9%, p 0,001.

Conclusiones: Los sujetos mayores de 65 años, tienen una mayor prevalencia de FRCV, de enfermedad cardiovascular establecida, así como un riesgo cardiovascular alto o muy alto más prevalente.