



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

199/133 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA REPERCUSIÓN TRAS INTERVENCIÓN USUAL CARE EN EL HÁBITO TABÁQUICO EN GESTANTES FUMADORAS EN UNA ZNTS

M. Rodríguez Priego^a, R. Troyano Pérez^b, C. Guzmán Moreno^c, E. Sánchez Cañete^c y J. Almazán Rubio^d

^aCS Guadalquivir. Distrito Córdoba Guadalquivir. Córdoba. ^bEnfermera; ^cMédica de Familia; ^dMédico de Familia. CS Guadalquivir. Córdoba.

Resumen

Introducción y objetivos: Nuestro CS está catalogado como Zona de Necesidades de Transformación Social (ZNTS) en la que concurren situaciones de pobreza grave y marginación social que no favorece la deshabituación tabáquica. Se realizó una revisión de 1137 historias clínicas de embarazadas de las cuales 440 eran fumadoras a las que se les realizó una intervención usual care en el periodo 2009 a 2014.

Objetivos: Informar sobre los riesgos del consumo de tabaco para la salud en general. Concienciar del riesgo durante el embarazo del hábito tabáquico. Motivar a las embarazadas para que abandonen el consumo de tabaco.

Metodología: Captación y seguimiento de mujeres en la primera consulta de embarazo. Realización de cooximetría, test de Fagerström y encuesta de concienciación del tabaco. Intervención básica sobre su hábito tabáquico en la primera consulta. Ofrecimiento de la posibilidad de asistir a la Unidad de Intervención Avanzada.

Resultados: En la revisión se detectó cifras de prevalencia de gestantes fumadoras del 47,6% y una tasa del abandono del 20% inicial, mayor que la nacional así como la falta de asistencia a I. avanzada por localizarse fuera del CS. Tras la intervención disminuyó la prevalencia, el consumo leve y moderado, pero no el abandono total.

Conclusiones: A raíz de estos resultados, se plantea realizar un proyecto de investigación con una intervención más amplia y sistematizada, y dentro de UGC que logre más efectividad en las mujeres atendidas en nuestra zona e incorpore una mejora al Programa de embarazo y Tabaco.