



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 199/44 - Perfil de los pacientes mayores de 65 años con Diabetes Mellitus tipo 2 y obesidad incluidos en el estudio de Diabesidad

J. Benítez Rivero<sup>a</sup>, S. Fernández Ortega<sup>b</sup>, P. Agüera Moreno<sup>c</sup>, L. Latorre Rodríguez<sup>d</sup>, R. Martínez Picazo<sup>d</sup> y R. Valencia Anguita<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CS La Laguna. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar; <sup>d</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica La Laguna. SAS Cádiz. <sup>e</sup>Médico de Familia. CS Aroche. Huelva.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Conocida la prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 (DM) en España, por el estudio Diabet.es, del perfil del anciano diabético de Cádiz, por el Estudio MADICA<sup>®</sup>, y con la reciente incorporación al arsenal terapéutico del tratamiento de la DM del grupo denominado glucoréticos/glucosúricos, queremos conocer cómo evoluciona los datos de diabesidad en los mayores de 65 años que utilizan este grupo terapéutico. Para ellos nos planteamos como objetivo principal la valoración de la hemoglobina glicada (HbA1c) y peso, en mayores de 65 años diabéticos, en un periodo de 6 meses. Como secundarios: Las modificaciones del peso/talla, perímetro abdominal, la glicada y la relación con el metabolismo óseo, para conocer cómo influyen los niveles sobre la glicada, así como la incidencia de hipoglucemias, cambios el metabolismo óseo: su posible repercusión en la aparición de caídas.

**Metodología:** Se captarán 65 pacientes con DM conocida o no, que inicien tratamiento con glucoréticos, durante un periodo de 6 meses, con valoración al inicio y final a los 6 meses de seguimiento. Las variables utilizadas son: edad, sexo, IMC, glucemia, glicada, perímetro abdominal, PAS y PAD, función renal, úrico, microalbuminuria, Ca, P, fosfatasa alcalina, Vit D, hipoglucemias, caídas, consecuencias, y fármacos utilizados.

**Resultados:** 65 pacientes con media de edad:  $75,93 \pm 6,117$ . Hombres: 40%, mujeres 60%. IMC:  $32,9879$ . PA: 108 cm. PA: 130/77 mmHg. Glucemia  $146 \pm 37$  mg/dl. Glicada  $7 \pm 0,8\%$ . Habían tenido hipoglucemias previas 4,6%. FR:  $73 \pm 26$  cc/m. Úrico de 6, Microalb: 2. Vit D: 24. Ca: 9,3, P: 4. F alcalina 76. Y habían tenido caídas el 9,2%. Fármaco más utilizado la metformina.

**Conclusiones:** Situación basal y revisaremos en 6 meses.