



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 199/121 - INFLUENCIA DE LA AMPA SOBRE EL CONTROL DE LAS CIFRAS DE PRESIÓN ARTERIAL EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN Y DIABETES TIPO 2

A. Hormigo Pozo<sup>a</sup>, M. Polo Ruiz<sup>b</sup>, R. Naharro Franco<sup>b</sup>, L. Ruiz del Moral<sup>c</sup>, M. Luna Moreno<sup>c</sup> y J. Mancera Romero<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Puerta Blanca. Málaga. <sup>b</sup>Unidad de Gestión Clínica Puerta Blanca. Málaga. <sup>c</sup>CS Ciudad Jardín. Málaga. <sup>d</sup>Médico de Familia. CS Ciudad Jardín. Málaga. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Valorar la influencia de la medida de la presión arterial ambulatoria (AMPA) sobre el control de las cifras de presión arterial en pacientes con hipertensión y diabetes tipo 2 (DM2).

**Metodología:** Estudio cuasi experimental (con grupo control equivalente) prospectivo multicéntrico, realizado en Atención Primaria. Duración de seis meses. Muestreo aleatorio sistemático de pacientes con DM2 e hipertensión mal controlada (> 140/90 mmHg). Para las variables cuantitativas se analizaron medias, desviación estandar e intervalo de confianza para la media del 95%. Para las cualitativas medidas de frecuencia y proporción. Para las medias se usaron test de Student y Anova de una vía en las cuantitativas y el  $\chi^2$  para las cualitativas. Las comparaciones se hicieron con un error  $\alpha$  bilateral de 0,05.

**Resultados:** 342 pacientes (178 AMPA y 164 no AMPA), edad media de 65,8 años y 47,7% eran hombres. La PAS pasó de 143 a 131 mmHg (AMPA 144 a 130 mmHg y no AMPA 142 a 131 mmHg) sin diferencias. La PAD pasó de 83 a 77 mmHg (AMPA 83 a 77 mmHg y no AMPA 83 a 78 mmHg) sin diferencias significativas. Los pacientes bien controlados pasaron del 46 al 87% al final del estudio (PAS del 51 al 87% y PAD del 81 al 96%) sin diferencias.

**Conclusiones:** La inclusión de los pacientes en el estudio y la utilización del AMPA contribuyeron a disminuir las cifras de presión arterial y aumentar el porcentaje de pacientes bien controlados.