



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 199/114 - INFECCIONES DEL TRATO URINARIO EN ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS. VALORACIÓN Y PROPUESTA DE MEJORA

O. Rodríguez Aguado<sup>a</sup>, A. Gómez Calvo<sup>b</sup> y N. Domínguez Manzano<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Empresa Pública de Emergencias Sanitarias. Cádiz. <sup>b</sup>Residencia de Ancianos San Juan de Dios. Fundación Gerón. Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Las infecciones del tracto urinario en ancianos suponen un problema que repercute tanto en su estado de salud como en los costes asistenciales. Planteamos los siguientes objetivos: determinar la incidencia de estas infecciones. Cuantificar los cuadros agudos, crónicos y recidivantes. Establecer enfermedades concomitantes y otras situaciones influyentes en esta patología. Considerar los fármacos consumidos y que puedan influir en la incontinencia del anciano. Enumerar los antibióticos principalmente utilizados, sugiriendo una estrategia de rotación para disminuir la aparición de resistencias.

**Metodología:** Estudio descriptivo retrospectivo longitudinal para valorar las infecciones urinarias en una residencia de ancianos de Cádiz entre 01/04/2015 y 31/03/2016. Se recogieron los siguientes datos: número de registro, edad, sexo, sondaje e incontinencia urinaria, análisis previo, antecedentes personales, tratamiento habitual, tratamiento previo y definitivo para la infección, infección primaria o recidivante, presencia de infecciones urinarias agudas o crónicas y alergias.

**Resultados:** Se reclutaron 44 pacientes con infección del tracto urinario, 75% mujeres y 25% hombres. El intervalo de edad oscila entre los 71 y los 102 años, con una media de 83,90. La moda y mediana fue 84 años. La tasa de incidencia global fue de un 49%. Tenían sondaje vesical un 15,90% e incontinencia urinaria un 86,36. Presentaban alergias a medicamentos un 22,72%. En 84 episodios no se administró tratamiento previo y en 15 episodios sí. En todos los casos se administró un tratamiento definitivo.

**Conclusiones:** Existe un número elevado de infecciones del tracto urinario en pacientes institucionalizados. Se proponen las siguientes medidas de corrección. Intervención educativa sobre el personal implicado en el cuidado de los ancianos. Higiene de manos del personal encargado del lavado de los ancianos y de la higiene íntima de los mismos. Rotación empírica de antibióticos para el tratamiento de estas infecciones. Evaluación posterior de la incidencia de estas infecciones urinarias tras la intervención educativa.