



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 199/105 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

R. López-Sidro Ibáñez<sup>a</sup>, J. Aguirre Rodríguez<sup>b</sup>, M. Ortega Osuna<sup>c</sup>, L. García Matarín<sup>d</sup>, J. Lorente Serna<sup>d</sup> y A. López Téllez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. CS Casería de Montijo. Granada. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS Fuensanta. <sup>d</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica El Parador. Almería. <sup>e</sup>Médico de Familia. CS Puerta Blanca. Málaga.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia, factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y enfermedad cardiovascular establecida en los hipertensos (HTA) respecto de los no HTA en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

**Resultados:** 1.429 pacientes son HTA (47,4%), su edad media fue de  $65,4 \pm 11$  años, 50,5% mujeres, antigüedad de HTA  $9,7 \pm 6$  años. La prevalencia de FRCV entre HTA vs no HTA fueron: dislipemia 66,4% vs 35,9%, p 0,001; diabetes 30,6% vs 8,5%, p 0,001; obesidad 44,4% vs 22,5%, p 0,001; fumador 13,5% vs 22,7%, p 0,001; alcohol 13% vs 10,8%, p = NS; sedentarismo 34,3% vs 25,5%, p 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 21,6% vs 10,2%, p 0,000, siendo cardiopatía isquémica 10,7% vs 5,3%, p 0,001; ictus 6,5% vs 3%, p 0,001; y enfermedad arterial periférica 6,4% vs 2,5%, p 0,0001; insuficiencia cardiaca 4,8% vs 1,3%, p 0,001. El grado de control de presión arterial fue: 58,5%.

**Conclusiones:** Los pacientes con hipertensión arterial en Atención Primaria, tienen una mayor prevalencia de FRCV y de enfermedad cardiovascular establecida. Su grado de control de presión arterial es claramente mejorable.