



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 415/94 - RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON DISLIPEMIA DEL ESTUDIO IBERICAN

M. Ajenjo González<sup>1</sup>, Á. Díaz Rodríguez<sup>2</sup>, O. Mahmoud Atoui<sup>2</sup>, M. Serrano Berrocal<sup>3</sup>, M. Alonso Fernández<sup>4</sup>, R. Latorre Santos<sup>5</sup>, G. Nieto Barco<sup>6</sup>, M. Hidalgo Fajardo<sup>7</sup>, V. Pascual Fuster<sup>8</sup>, M. Ruiz Peña<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. León. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre. León. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santiago de Alcántara. León. <sup>4</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Eria. Asturias. <sup>5</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Peñíscola. Castellón. <sup>6</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Local La Coronada. Badajoz. <sup>7</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Miguel. Málaga. <sup>8</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palleter. Castellón. <sup>9</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Los Barrios. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales del Estudio IBERICAN son determinar en España la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y de los episodios cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer el riesgo cardiovascular (RCV) de los pacientes con dislipemia (DLP) incluidos en el Estudio IBERICAN.

**Material y métodos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se incluyeron pacientes de 18 a 85 años asistidos en consultas de Atención Primaria en España. Tamaño muestral objetivo: 8.114 sujetos incluidos, que serán seguidos durante al menos 5 años. Para este subanálisis fueron validados 8.066 sujetos. Se valoraron los siguientes FRCV: edad, sexo, DLP, HTA, diabetes y hábito tabáquico. El RCV se determinó mediante las tablas SCORE para países de bajo riesgo para hombres y mujeres, fumadores y no fumadores (Guías europeas ESC/EAS 2016 de Prevención Cardiovascular).

**Resultados:** El 50,3% (IC: 49,16-51,35) de los pacientes del Estudio IBERICAN padecen DLP, con diferencias significativas entre hombres y mujeres (53,7% vs 47,3%, p 0,001). La edad media de los pacientes con DLP fue de  $63,40 \pm 11,44$  años, la antigüedad de DLP  $8,5 \pm 10$  años y el CT  $199,46 \pm 45,2$  mg/dl. Por grupos de edad, la DLP aumentó del 3,2% en 70 años, p 0,001. La prevalencia de DLP en HTA fue 62,7% (61,21-64,20), diabetes 29,8% (28,38-31,22), fumadores 15,7% (14,61-16,88). La distribución de los pacientes con DLP según la categoría de RCV fue: RCV bajo: 7% (IC: 6,15-8,020), RCV moderado: 30,22% (IC: 28,58-31-89), RCV alto: 18,8% (IC: 17,38-20,20), y RCV muy alto 44% (IC: 42,16-45,73), p ,0,001. El grado de control de la DLP para cada categoría de RCV respectivamente fue del 28,7% vs 32,5% vs 37,9% vs 20,1, p 0,001.

**Conclusiones:** La población del estudio IBERICAN que padece DLP tiene prevalencias muy elevadas de FRCV. Solo un 7% de los pacientes tiene un RCV bajo. Un 62,8% de los dislipémicos tuvieron RCV alto o muy alto. Los pacientes mejor controlados fueron los de alto RCV, los peor controlados los de muy alto RCV, con amplio margen de mejora.

**Palabras clave:** Dislipemia. Factores de riesgo cardiovascular. Riesgo cardiovascular. SCORE. Control.