



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 415/69 - PREVALENCIA DE LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS DEL ESTUDIO IBERICAN

A. Romero Secin<sup>1</sup>, S. Cinza Sanjurjo<sup>2</sup>, V. Pallarés Carratalá<sup>3</sup>, E. Carrasco Carrasco<sup>4</sup>, F. Valls Roca<sup>5</sup>, J. Fernández Toro<sup>6</sup>, D. Rey Aldana<sup>7</sup>, A. Barquilla García<sup>8</sup>, L. García Matarín<sup>9</sup>, M. Prieto Díaz<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José M<sup>a</sup> Velasco. Asturias. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. <sup>3</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Vigilancia de la Salud. Castellón. Departamento de Medicina. Universitat Jaume I. Castellón. <sup>4</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Abarán. Murcia. <sup>5</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Beniganim. Valencia. <sup>6</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Centro. Cáceres. <sup>7</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Pontevedra. <sup>8</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Trujillo. Cáceres. <sup>9</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. UGC El Parador. Almería. <sup>10</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Asturias.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular y de los eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente análisis fue conocer la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) en los hipertensos (HTA) respecto de los no HTA en el Estudio IBERICAN.

**Material y métodos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Se ha alcanzado el tamaño muestral objetivo con 8.114 sujetos incluidos, que serán seguidos durante al menos 5 años. Para este subanálisis fueron validos 8.066 sujetos. Se consideró LOS según los criterios de la Guía ESH 2013: presión de pulso en ancianos  $\geq$  60 mmHg, índice tobillo/brazo 0,9, microalbuminuria: cociente albúmina/creatinina entre 30-299 mg/g, filtrado glomerular (CDK-EPI 60 ml/min), hipertrofia de ventrículo izquierdo.

**Resultados:** 3.860 pacientes eran HTA (48%), hombres 53,2% (p 0,001). Edad media  $65,1 \pm 11$  años, antigüedad de HTA  $9,2 \pm 7$  años, IMC  $29,5 \pm 9,1$  kg/m<sup>2</sup>. La prevalencia de LOS global entre HTA vs no HTA fue de 39,2% vs 12,9%, p 60 años: 27,2% vs 7,1%, p 0,001, índice tobillo/brazo 0,9: 2,1% vs 1,3%, p 0,01, microalbuminuria: 11,2% vs 4,4%, p 0,001, filtrado glomerular (CDK-EPI 60 ml/min): 13,9% vs 3,3%, p 0,001, hipertrofia de ventrículo izquierdo: 6,7% vs 1,4%, p 0,001.

**Conclusiones:** Los pacientes con hipertensión arterial atendidos en Atención Primaria tienen una mayor prevalencia de los que los pacientes no hipertensos, tanto de forma global, como por cada uno de los tipos los contemplados en la Guía ESH 2013. Es importante la realización de pruebas para el diagnóstico de esta LOS, dado que son pacientes de alto riesgo cardiovascular y se encuentran en una etapa previa a tener un evento cardiovascular.

**Palabras clave:** Hipertensión. Lesión de órgano subclínica.