



<http://www.semmergen.es>

415/54 - EDAD, SEXO Y RAZA DE LOS PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

J. Fernández Toro¹, J. Polo García², I. Gil Gil³, A. Ruiz García⁴, T. Rama Martínez⁵, A. Moyá Amengual⁶, F. Valls Roca⁷, D. Rey Aldana⁸, M. Prieto Díaz⁹, J. Llisterri Caro¹⁰

¹Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Centro. Cáceres. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casar de Cáceres. Cáceres. ³Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vielha. Lleida. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinto. Madrid. ⁵Medicina Familiar y Comunitaria. CAP El Masnou-Alella. Barcelona. ⁶Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Centro de Salud Santa Catalina. Palma. Illes Balears. ⁷Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Benigànim. Valencia. ⁸Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Pontevedra. ⁹Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Asturias. ¹⁰Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con fibrilación auricular (FA) incluidos en el estudio IBERICAN.

Material y métodos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se ha alcanzado el tamaño muestral objetivo con 8.114 sujetos incluidos, que serán seguidos durante al menos 5 años. Para este subanálisis fueron validos 8.066 sujetos. Se analizaron las características demográficas (edad, sexo y raza) de los pacientes con fibrilación auricular (FA).

Resultados: El corte analizado ($n = 8.066$) presentó una prevalencia de fibrilación auricular (FA) del 5,8% ($n = 467$). La edad media de edad en los pacientes con FA fue de $70,07 \pm 11,57$ años y de $57,12 \pm 14,68$ años en los pacientes sin FA. La distribución en porcentajes de edad de los pacientes con FA (6 rangos etarios) fue: el 2,4% en menores de 40 años, el 3,6% de 40 a 49 años, 10,1% de 50 a 59 años, 21,4% de 60 a 69 años, 40,0% de 70 a 79 años y 22,5% en aquellos con edad igual o mayor a 80 años. La distribución por sexo: el 56,5% (264) de los pacientes eran varones y el 43,5% (203) eran mujeres. La mayoría de los pacientes incluidos eran de raza blanca 98,9%.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio muestran que los pacientes con FA incluidos son de mayor edad que los pacientes sin FA. La prevalencia de FA aumenta exponencialmente conforme la edad del individuo es más avanzada. Además es más frecuente en varones, datos concordantes a los observados en otros estudios realizados en España.

Palabras clave: Edad. Sexo. IBERICAN.