



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



415/5 - PREVALENCIA DE PATOLOGÍAS CONCOMITANTES FRECUENTES EN DIABÉTICOS TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA. ¿HAY DIFERENCIAS RESPECTO TODOS LOS USUARIOS?

P. Beato Fernández¹, L. Nieto Márquez², M. Domínguez Capel², G. Escriche Sánchez³, C. Avellaneda Sánchez⁴, E. Alcaraz Ferrer², M. Villar Sotillo², S. Montesinos Sanz², B. Valero López³, R. del Rosal Llistar¹

¹Medicina Familiar y Comunitaria Consultori Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona. ³Servicio de Enfermería. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona. ⁴Servicio de Enfermería. Consultori Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer las prevalencias de patologías concomitantes frecuentes en los pacientes diabéticos tipo 2 (DM2) de nuestras consultas. Comparar estas prevalencias con las de todos nuestros pacientes asignados.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal a partir del apartado Dbsform del Sistema de Información de los Servicios de Atención Primaria del programa informático ECAP del Sistema Público de Salud. Se calculan las prevalencias de DM2 y de otros 25 diagnósticos y las prevalencias de estos diagnósticos en los pacientes DM2. Ámbito: Todos los pacientes de 11 consultas de 3 centros de Atención Primaria. Variables: Número de pacientes con los registros de los diagnósticos estudiados. Cálculos: porcentajes.

Resultados: 18.365 pacientes (50,49% mujeres). 1.301 con DM2 (7,08%), (mujeres 6,02%, hombres 8,16%). Prevalencias de diagnósticos en todos los pacientes/prevalencias en pacientes DM2: Hipertensión arterial (HTA): 20,48%/71,09%. Obesidad 15,43%/46,65%. Ansiedad: 14,73%/15,37%. Depresión: 8,48%/17,14%. Artrosis: 11,1%/33,43%. Cardiopatía isquémica (CI): 2,57%. Enfermedad renal crónica (ERC): 3,72%/15,75%. Ictus: 0,95%/3,3%. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): 2,37%/8,6%. Gota: 1,52%/6,53%. Hipotiroidismo: 4,86%/7,14%. Fibrilación auricular (FA): 2,17%/8,45%. Enfermedad vascular periférica (EVP): 1,59%/7,22%. Apnea del sueño (SAHOS): 1,69%/5,61%. Migraña: 3,51%/1,46%. Asma: 4,67%/4,22%. Patología péptica: 9,22%/18,9%. Hepatopatía: 3,71%/13,83%. Demencia: 0,73%/2,69%. Neoplasia: 7,3%/18,9%. Osteoporosis: 3,14%/4,84%. Valvulopatías: 1,65%/6,15%. Hiperplasia benigna de próstata (HBP) en hombres: 10,26%/30,72%.

Conclusiones: Exceptuando migraña y asma, la prevalencia de los otros 23 diagnósticos comprobados es superior en los pacientes DM2. Además de enfermedades o de factores de riesgo cardiovascular que se conocen ligados a DM2, hay otras patologías no cardiovasculares claramente más prevalentes en DM2, especialmente depresión, artrosis, SAHOS, EPOC, patología péptica, hepatopatía, neoplasia, gota, osteoporosis y HBP. La prevalencia de DM2 aumenta con la edad. Este

factor también favorece la pluripatología. Las comorbilidades son factores condicionantes de los tratamientos adecuados.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2. Prevalencias. Patologías concomitantes. Patologías prevalentes, Atención Primaria.