



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

415/2 - PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES DE 25 PATOLOGÍAS FRECUENTES EN ATENCIÓN PRIMARIA

P. Beato Fernández¹, S. Montesinos Sanz², E. Alcaraz Ferrer², M. Megías Blanco², M. Villar Sotillo², S. Ogando García³, M. Palacios Cuesta², B. Valero López³, M. Montserrat Bardia³, T. Kostina Kostina²

¹Medicina Familiar y Comunitaria Consultori Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona. ³Servicio de Enfermería. Centro de Atención Primaria de Premià de Mar. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de hipertensión arterial (HTA) en pacientes diagnosticados de 25 patologías frecuentes en nuestras consultas de Atención Primaria. Comparar dichas prevalencias con la de HTA en todos los usuarios.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal según el apartado Dbsform del Sistema de Información de Servicios de Atención Primaria del programa informático ECAP del Sistema Público de Salud. Se calculan las prevalencias de HTA y de otros 25 diagnósticos de nuestros usuarios y la prevalencia de HTA en los pacientes diagnosticados de estas 25 patologías. Ámbito: Todos los pacientes asignados a 7 consultas de 2 centros de Atención Primaria Variables: Número de pacientes con los registros de los diagnósticos estudiados. Cálculos: Porcentajes.

Resultados: 12.375 pacientes (50,52% mujeres). 2.571 con HTA (20,78%), (mujeres 21,34%, hombres 20,2%). Prevalencia de cada patología/prevalencia de HTA según la patología: Diabetes mellitus 2 (DM2): 7,48%/69,76%. Obesidad: 15,34%/50,74%. Ansiedad: 15,04%/24,45%. Depresión: 8,58%/36,53%. Artrosis: 11,39%/58,3%. Cardiopatía isquémica (CI): 2,55%/69,62%. Dislipemia: 21,66%/44,07%. Insuficiencia cardíaca (ICC): 0,82%/74,26%. Enfermedad renal crónica (ERC): 4,18%/79,69%. Ictus: 0,83%/71,84%. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): 2,37%/64,16%. Gota: 1,45%/67,59%. Hipotiroidismo: 5,12%/35,96%. Fibrilación auricular (FA): 2,16%/75,65%. Enfermedad vascular periférica (EVP): 1,52%/62,76%. Apnea del sueño (SAHOS): 1,69%/58,85%. Migraña: 3,25%/15,17%. Asma: 4,24%/23,81%. Patología péptica: 9,06%/41,93%. Hepatopatía: 3,47%/52,21%. Demencia: 0,8%/68,68%. Neoplasia: 7,35%/51,32%. Osteoporosis: 3,2%/52,02%. Valvulopatías: 1,62%/70,65%. Hiperplasia benigna de próstata (HBP) en hombres: 4,91%/63,59%.

Conclusiones: Alrededor de 7 de cada 10 pacientes que padecen diabetes CI, ICC, ERC, Ictus, EPOC, gota, FA, EVP, valvulopatías o HBP tienen HTA. Así como más de la mitad de los diagnosticados de obesidad, artrosis, SAHOS, hepatopatía, neoplasia u osteoporosis. También en depresión, patología péptica e hipotiroidismo la prevalencia de HTA es claramente superior a la del conjunto de usuarios. Únicamente los pacientes con migraña presentan una prevalencia de HTA inferior. Esta interacción de la HTA con otras patologías puede condicionar los tratamientos.

Palabras clave: Hipertensión arterial, comorbilidades, prevalencia, Atención Primaria.