



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 415/40 - MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UN ÁREA SANITARIA EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS (2013-2018)

G. Mediavilla Tris<sup>1</sup>, J. Iturralde Iriso<sup>2</sup>, B. López de Sosoaga Gonzalez de Artaza<sup>3</sup>, A. Delgado Yáñez<sup>4</sup>, N. García de Garayo<sup>4</sup>, A. Rincón Sanz<sup>4</sup>, A. Cruz Núñez<sup>4</sup>, M. Noriega Bosch<sup>1</sup>, B. Barrios Núñez<sup>1</sup>, E. Aberasturi Ramírez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana. Álava. <sup>3</sup>Enfermera Atención Primaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz, <sup>4</sup>Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz.

### Resumen

**Objetivos:** Nuestra oferta preferente nos indica que: a todas las personas de 14 o más años se les medirá la presión arterial (PA), al menos cada 4 años entre 14-40 años y cada 2 años en mayores de 41 años. A toda persona diagnosticada de hipertensión arterial (HTA) se le debe realizar en consulta de enfermería con una periodicidad semestral: toma de PA o valorar automedida de la PA (AMPA), cumplimiento terapéutico y efectos secundarios, modificación de hábitos de vida (tabaco, alcohol, dieta, ejercicio) y registro anual el índice de masa corporal (IMC). Cada 5 años le realizaremos un electrocardiograma (ECG). Finalmente consideramos buen control de la HTA a una PA igual o menor de 140/90 mmHg, 135/85 mmHg en caso de AMPA y en diabéticos de 140/80 mmHg. El objetivo del estudio es ver que cuál ha sido el trabajo que hicimos los médicos de OSI Araba en este aspecto durante 2018 y compararlo con los datos obtenidos en 2013.

**Material y métodos:** Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado sobre la población de OSI Araba en el periodo referido a los resultados obtenidos de la Oferta Preferente en el último trimestre de 2013 y 2018 según los datos aportados por Osakidetza.

**Resultados:** Se presentan en la tabla.

	2018	2013
Población	299.700	302.572
Población > 14 años	59.623	262.211
Cribado HTA	43,64%	52,98%
Prevalencia (>14 años)	18,80%	18,52%
Estudio analítico	91,00%	89,46%
Control periódico	34,39%	49,77%
Estudio ECG	75,30%	82,15%
Buen control	33,86%	40,40%

**Conclusiones:** Observamos un alarmante deterioro de la atención prestada, practicándose menos

cribado, menos control periódico fundamentalmente en las consultas de enfermería y con casi un 7% menos de pacientes bien controlados que hacía 5 años. Situación que deberá revertirse entre otras cosas, utilizando para ello todas las posibilidades terapéuticas indicadas en las Guías, fundamentalmente empleando terapia combinada.

**Palabras clave:** Atención Primaria. Hipertensión arterial. Control.