

<http://www.elsevier.es/semergen>

327/37 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR: NUESTRA EXPERIENCIA.

M. Turégano Yedro¹; E. Jiménez Baena²; A. Núñez Villén³; R. Sánchez Rodríguez⁴.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres.;²Médico Residente de 4º año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. Andalucía.;³Médico Residente de 3er Año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.;⁴Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siero-Sariego. Oviedo. Asturias.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y comorbilidades cardiovasculares de pacientes con Fibrilación auricular (FA) pertenecientes a un área de Salud urbano.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico realizado en pacientes con diagnóstico de FA pertenecientes a un único cupo de un médico de Atención Primaria. Se registraron variables como prevalencia de FA, tipo de FA del paciente, FRCV más prevalentes y existencia o no de algunas comorbilidades cardiovasculares (cardiopatía isquémica e insuficiencia cardíaca).

Resultados: La prevalencia FA en un cupo de 1673 pacientes fue del 5,86%, siendo más frecuente en varones (56,1%) que en mujeres (43,9% p<0,001). La FA permanente fue el tipo de FA más común (65,3%), frente a la paroxística (28,6%) y la persistente (6,1%). La Hipertensión Arterial fue claramente el FRCV más prevalente con un 78,6%. Otros FRCV menos prevalentes fueron la Dislipemia (41,8%), la obesidad (37,8%), la Diabetes Mellitus (29,6%) o el tabaquismo activo (9,2%). Del total de pacientes con FA analizados, un 39,8% de éstos presentaba otras comorbilidades cardiovasculares: 13,3% antecedentes de cardiopatía isquémica y 32,6% antecedentes de insuficiencia cardíaca.

Conclusiones: La prevalencia de FA de nuestro estudio se encuentra en porcentajes similares a otros ensayos realizados a nivel nacional. La FA permanente es claramente el tipo de FA más frecuente. Los porcentajes de los FRCV y comorbilidades analizados son similares a los objetivados en otros estudios nacionales previos.

Palabras clave: Fibrilación auricular, comorbilidades, riesgo cardiovascular.