

327/84 - ¿CUÁL ES EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN?

P. Troncoso Bouzo¹; J. Carreira Arias²; M. García Palencia³; R. Genique Martínez⁴; L. Ginel Mendoza⁵; S. Cinza Sanjurjo⁶.

¹Medico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. A Coruña.; ²Médico de Familia. Centro de Salud Fene. A Coruña.; ³Médico de Familia. Centro de Salud Ocaña-cons. Ontígola. Toledo.; ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Sant Carles de La Rapita. Tarragona.; ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.; ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España y los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo renal y cardiovascular estimados de los pacientes con síndrome metabólico (SM)

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico, se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte (n=6.007). Se definió el Síndrome Metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force. El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% mujeres. El 38,2% cumplen criterios de SM. Tanto la enfermedad cardiovascular (21,8% vs 13,1%, p<0,001) como la enfermedad renal (12,1% vs 5,6%, p<0,001) fueron más frecuentes en pacientes con SM. El riesgo cardiovascular estimado fue mayor en pacientes con SM con más pacientes con muy alto (47,0% vs 24,3%, p<0,001) y alto (22,1% vs 10,8%) riesgo cardiovascular. A nivel renal también se observó más pacientes con riesgo muy alto (2,6% vs 1,3%, p<0,001) o alto riesgo (4,2% vs 1,2%, p<0,001).

Conclusiones: La prevalencia de enfermedad cardiovascular y renal son mayores en pacientes con SM. Como es esperable, el riesgo cardiovascular y renal son superiores en pacientes con SM.

Palabras clave: IBERICAN, Síndrome metabólico, renal, cardiovascular