



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/90 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES ATENDIDOS POR CÓDIGO INFARTO EN LA RIOJA Y TRATAMIENTO LIPÍDICO HOSPITALARIA.

C. Arina Cordeu¹; P. Aguiar Souto²; S. Velilla Zancada³; C. Martínez Zabala¹; L. Bea Berges⁴; C. Zorzano Martínez⁵; J. Gómez Sáenz⁶.

¹Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Joaquín Elizalde. Logroño.; ²Servicio De Cardiología. Hospital San Pedro. Logroño.; ³Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. Logroño.; ⁴Medico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siete Infantes. Logroño.; ⁵Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siete Infantes de Lara. Logroño. La Rioja.; ⁶Médico de Familia. Centro de Salud de Nájera. La Rioja.

Resumen

Objetivos: Describir las características de los pacientes atendidos por Código Infarto en La Rioja y conocer el tratamiento lipídico instaurado al alta hospitalaria.

Metodología: Estudio observacional con recogida de datos retrospectiva. Se han incluido a 209 pacientes atendidos por Código Infarto en La Rioja entre el 01/07/2014y el 31/12/2015. Los criterios de inclusión fueron presentar criterios clínicos y electrocardiográficos compatibles con infarto agudo de miocardio con elevación de ST(IAMCEST) de duración 12 horas y que presentasen capacidad de fibrinólisis. Criterio de exclusión si esta estaba contraindicada. Variables registradas: edad-sexo-hipertensión-diabetes-dislipemia-tabaquismo. Insuficiencia renal(IR), cardiopatía isquémica previa(CI), accidente cerebrovascular(ACV), enfermedad arterial periférica(EAP), perfil lipídico y estatina empleada antes y después del alta.

Resultados: Edad media de 62,56 años(DE:12,25). El 77% eran varones, fumaban 38,7%, presentaban hipertensión 55%, diabetes 12% y dislipemia 47,8%. Al ingreso, el 30,1% recibía estatinas. De éstas, el 25,4% de alta intensidad, 62% moderada y 12,7% de baja(p=ns). El valor medio de colesterol total fue 162,66mg/dL(DE:37,14), LDL 96,48mg/dL(DE:30,05) y HDL 39,15mg/dL(DE:12,06). El 17,2% no tenía perfil lipídico realizado. De los 88 pacientes de muy alto riesgo cardiovascular, el 65,5% recibía tratamiento lipídico antes del evento agudo(54,3% diabéticos, 50% EAP, 81,5% CI, 57,1% ACV y 60% IR). Al alta, el 96,2% de los pacientes recibían estatina, siendo la atorvastatina la de elección(p<0,001). En el 86,52% de los casos se empleaba estatina de alta potencia, en el 11,24% de moderada y el 2,24% de baja(p<0,001).

Conclusiones: Los pacientes incluidos en Código Infarto de la Rioja son principalmente varones hipertensos de mediana edad. El 3,8% de los pacientes no reciben estatina al alta.

Palabras clave: Cardiopatía isquémica, dislipemia, estatinas