



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/83 - ASOCIACIÓN ENTRE ENFERMEDAD RENAL Y CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DEL ESTUDIO IBERICAN.

I. García de la Cruz Sampedro¹; J. Acevedo Vázquez²; A. Alonso Verdugo³; J. Fernández Toro⁴; J. García Fernández⁵; S. Cinza Sanjurjo⁶.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia .A Coruña.;²Médico de Familia.Centro de Salud Ginés. Sevilla.;³Médico de Familia. Centro de Salud Tarancón. Cuenca.;⁴Médico de Familia.Centro de Salud Zona Centro.Cáceres.;⁵Médico de Familia. Centro de Salud Pola de Siero. Asturias.;⁶Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo que expongo es conocer la prevalencia de enfermedad renal en los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se incluyen pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de AP, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte. Se asumió enfermedad renal a través de la estimación del FG por la fórmula CKD-EPI, si era 60ml/min; también se calculó la albuminuria a través del cociente albúmina/creatinina en orina.

Resultados: La edad media es de $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% mujeres. El 16,2% presentaban una enfermedad cardiovascular previa. La enfermedad cardiovascular fue mayor en varones (54,4% vs 43,8%, p<0,001) y en pacientes de mayor edad ($64,7 \pm 13,7$ vs $56,0 \pm 15,5$, p<0,001). Tanto la enfermedad renal (16,2% vs 6,6%, p<0,001) como la albuminuria (15,3% vs 6,7%, p<0,001) fueron más frecuentes en pacientes con ECV. Si analizamos ambas lesiones, la presencia de enfermedad renal aislada (10,5% vs 5,4%, p<0,001), la albuminuria aislada (9,7% vs 5,7%, p<0,001) y ambas simultáneas (5,7% vs 1,2%, p<0,001) fueron mayores en pacientes con ECV.

Conclusiones: Esta cohorte incluye pacientes jóvenes, con predominio de mujeres, pero la presencia de enfermedad cardiovascular previa en una quinta parte condicionará el pronóstico. Otro condicionante, la elevada coexistencia de la enfermedad renal

Palabras clave: IBERICAN, enfermedad renal