



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/82 - ASOCIACIÓN ENTRE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y OBESIDAD EN EL ESTUDIO IBERICAN.

M. Fernández Lariño¹; C. Santos Alrozano²; M. Díez Pérez³; J. Esturo Alcaine⁴; L. García Matarín⁵; S. Cinza Sanjurjo⁶.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto Do Son. A Coruña.; ²Médico de Familia. Centro de Salud Suerte de Saavedra. Badajoz.; ³Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid.; ⁴Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Montealegre. Cádiz.; ⁵Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica El Parador. Almería.; ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se incluyen pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte ($n=6.007$). Definida obesidad como la presencia de un (IMC) $> 30 \text{ kg/m}^2$. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de obesidad fue 35,8%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ($59,9 \pm 14,7$ años vs $56,2 \pm 15,7$ años, $p<0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,9% vs 55,2%, $p<0,001$). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (19,9% vs 14,6%, $p<0,001$) fue más frecuente en obesos. La c.isquémica (8,7% vs 6,3%, $p=0,015$) e i.cardíaca (4,4% vs 2,6%, $p=0,019$) fueron más frecuentes en obesos. El ictus (4,1% vs 3,7%, $p=0,975$), la enfermedad arterial periférica (5,8% vs 4,6%, $p=0,377$) y la retinopatía (0,6% vs 0,4%, $p=0,572$) no alcanzaron diferencias significativas.

Conclusiones: La prevalencia enfermedad cardiovascular es superior en pacientes obesos, en particular la cardiopatía isquémica y la insuficiencia cardíaca, lo que condiciona mayor riesgo cardiovascular.

Palabras clave: Obesidad, enfermedad Cardiovascular