



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/47 - VARIABLES ASOCIADAS A LA PRESENCIA DE HIPOTENSIÓN EN PACIENTES HIPERTENSOS TRATADOS CON ENFERMEDAD CORONARIA.

J. División Garrote¹; M. División Hernández²; A. Alonso Lorenzo³; A. Muros Ortega⁴; M. Villar Hinarejos⁴.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Fuentealbilla. Albacete.; ²Due. Hospital Virgen de La Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.; ³Due. Hospital Virgen Salud. Toledo.; ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Albacete.

Resumen

Objetivos: Conocer las variables asociadas a la presencia de hipotensión en pacientes hipertensos tratados con enfermedad coronaria

Metodología: Estudio trasversal, descriptivo y multicéntrico realizado en hipertensos tratados del registro español de MAPA. Se consideró hipotensión con la PA clínica con valores 120 y/o 70 mm Hg y con MAPA día 115/65, noche 100/50 y 24h 110/60. Se estudian factores de riesgo clásicos, lesión de órgano diana, enfermedad cardiovascular asociada y tratamiento. Se construyó un modelo de regresión multivariante para el estudio de las variables asociadas a la hipotensión.

Resultados: Se incluyen el estudio 5.199 pacientes, edad media 66,9 (DE: 12,1) años, 69,8% hombres. La prevalencia de hipotensión era con PA clínica de un 19,2%, con MAPA día 26,1%, noche 8,8% y 24h 15,9%. La prevalencia era más elevada en las mujeres en todos los casos ($p<0,001$). De los sujetos que tenían hipotensión con PA clínica un 17,4% tenía PA sistólica baja, un 59,8% PA diastólica baja y un 22,6% ambas. Las variables asociadas a la hipotensión fueron la edad, ser mujer, diabetes, presión de pulso elevada y número de fármacos.

Conclusiones: La prevalencia de hipotensión en hipertensos tratados con enfermedad coronaria es elevada. Uno de cada 4 pacientes hipertensos con enfermedad coronaria tiene hipotensión con MAPA diurna. Se debería hacer MAPA en los pacientes de riesgo e individualizar el tratamiento para evitar complicaciones.

Palabras clave: Hipotensión. Hipertensos. Enfermedad coronaria. Prevalencia