

## 327/87 - PREVALENCIA DE MICROALBUMINURIA Y SU RELACIÓN CON LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR. ESTUDIO IBERICAN.

M. Prieto Díaz<sup>1</sup>; A. Barquilla García<sup>2</sup>; J. Iturrealde Iriso<sup>3</sup>; C. Santos Altozano<sup>4</sup>; G. Mediavilla Tris<sup>5</sup>; I. Gil Gil<sup>6</sup>; R. Crespo Sabarís<sup>7</sup>; V. Pascual Fuster<sup>8</sup>; O. Mahmoud Atoui<sup>9</sup>; Á. Díaz Rodríguez<sup>10</sup>.

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo.; <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Trujillo. Cáceres.; <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Álava.; <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Suerte de Saavedra. Badajoz.; <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rambizcarra I. Álava.; <sup>6</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Vielha. Lleida.; <sup>7</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Grañón. La Rioja; <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro Salud Pelleter. Castellón.; <sup>9</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León.; <sup>10</sup>Médico de Familia. Centro Salud de Bembibre. León.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con la enfermedad cardiovascular (ECV) en los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se consideró microalbuminuria por cociente albumina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013

**Resultados:** 2.873 pacientes son HTA (48,3%), su edad media fue de  $64,7 \pm 12$  años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA  $9,7 \pm 6$  años, IMC  $31,1 \pm 8,9$  kg/m<sup>2</sup>. La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos es: 11,7%. La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue de 23,8%; y por tipos de patología: cardiopatía isquémica 10,4%; ictus 5,5%; insuficiencia cardiaca 5,6%; enfermedad arterial periférica 7%. La prevalencia de microalbuminuria en relación a la presencia de cada una de las ECV, respecto a su ausencia fue: cardiopatía isquémica 15,6% vs 9,6%, p<0,01; ictus 8,8% vs 5,1%, p<0,05; insuficiencia cardiaca 7,8% vs 5,2%, p=NS; enfermedad arterial periférica 13,2% vs 6,1%, p<0,001; fibrilación auricular 13,6% vs 7,8%, p<0,001.

**Conclusiones:** La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene una prevalencia de microalbuminuria del 11%. La prevalencia de microalbuminuria es superior, de forma estadísticamente significativa, en presencia de enfermedad cardiovascular.

**Palabras clave:** Hipertensión, microalbuminuria, enfermedad cardiovascular