



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 327/65 - MICROALBUMINURIA Y SU RELACIÓN CON LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. ESTUDIO IBERICAN.

F. Alonso Moreno<sup>1</sup>; C. Murillo Jelsbak<sup>2</sup>; A. José<sup>3</sup>; A. Alonso Verdugo<sup>4</sup>; A. González Gamarra<sup>5</sup>; J. Esturo Alcaine<sup>6</sup>; M. Virtus Iñurrieta<sup>7</sup>; A. López De Viñaspre Muguerza<sup>8</sup>; A. Menoyo Olabarrieta<sup>7</sup>; A. Olagorta De Prado<sup>9</sup>.

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.; <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Miguel Servet. Madrid.; <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ginés. Sevilla.; <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Tarancón. Cuenca.; <sup>5</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid.; <sup>6</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Montealegre. Cádiz.; <sup>7</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santutxu-Solokoetxe. Vizcaya.; <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Álava.; <sup>9</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cavioces. Vizcaya.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se consideró microalbuminuria por cociente albumina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013. Como FRCV se han analizado: diabetes, obesidad, dislipemia, hábito tabáquico y sedentarismo.

**Resultados:** 2.873 pacientes son HTA (48,3%), edad media 64,7±12 años, 49,7% mujeres, antigüedad HTA 9,7 ± 6 años, IMC 31,1±8,9 kg/m<sup>2</sup>. La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos fue: 11,7%. La prevalencia de factores de riesgo es de: dislipemia 65,8%; diabetes 30,7%; obesidad 47,2%; fumador 13,4%; sedentarismo 35,4%. La prevalencia de microalbuminuria en relación a la presencia de cada uno de los FRCV, respecto a su ausencia fue: dislipemia 75,9% vs 64,4%, p0,001; diabetes 50,7% vs 28,2%, p0,001; obesidad 75,7% vs 67,3%, p0,001, fumador 13,6% vs 13,3%, p0,05; sedentarismo 38,3% vs 34,9%; p=NS.

**Conclusiones:** Uno de cada diez hipertensos en el estudio IBERICAN tiene microalbuminuria. Los prevalencia de microalbuminuria en la población de hipertensos del Estudio IBERICAN es superior, de forma estadísticamente significativa, en presencia de FRCV: dislipemia, diabetes, obesidad y hábito tabáquico.

**Palabras clave:** Hipertensión, microalbuminuria, factores de riesgo