



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/65 - MICROALBUMINURIA Y SU RELACIÓN CON LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. ESTUDIO IBERICAN.

F. Alonso Moreno¹; C. Murillo Jelsbak²; A. José³; A. Alonso Verdugo⁴; A. González Gamarra⁵; J. Esturo Alcaine⁶; M. Virtus Iñurrieta⁷; A. López De Viñaspre Muguerza⁸; A. Menoyo Olabarrieta⁷; A. Olagorta De Prado⁹.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.; ²Médico de Familia. Centro de Salud Miguel Servet. Madrid.; ³Médico de Familia. Centro de Salud Ginés. Sevilla.; ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Tarancón. Cuenca.; ⁵Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid.; ⁶Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Montealegre. Cádiz.; ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Santutxu-Solokoetxe. Vizcaya.; ⁸Médico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Álava.; ⁹Médico de Familia. Centro de Salud Cavieces. Vizcaya.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se consideró microalbuminuria por cociente albumina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013. Como FRCV se han analizado: diabetes, obesidad, dislipemia, hábito tabáquico y sedentarismo.

Resultados: 2.873 pacientes son HTA (48,3%), edad media $64,7 \pm 12$ años, 49,7% mujeres, antigüedad HTA $9,7 \pm 6$ años, IMC $31,1 \pm 8,9$ kg/m². La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos fue: 11,7%. La prevalencia de factores de riesgo es de: dislipemia 65,8%; diabetes 30,7; obesidad 47,2%; fumador 13,4%; sedentarismo 35,4%. La prevalencia de microalbuminuria en relación a la presencia de cada uno de los FRCV, respecto a su ausencia fue: dislipemia 75,9% vs 64,4%, p<0,001; diabetes 50,7% vs 28,2%, p<0,001; obesidad 75,7% vs 67,3%, p<0,001, fumador 13,6% vs 13,3%, p=0,05; sedentarismo 38,3% vs 34,9%; p=NS.

Conclusiones: Uno de cada diez hipertensos en el estudio IBERICAN tiene microalbuminuria. Los prevalencia de microalbuminuria en la población de hipertensos del Estudio IBERICAN es superior, de forma estadísticamente significativa, en presencia de FRCV: dislipemia, diabetes, obesidad y hábito tabáquico.

Palabras clave: Hipertensión, microalbuminuria, factores de riesgo