



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 327/67 - LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA EN LOS PACIENTES CON DIABETES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN.

F. Alonso Moreno<sup>1</sup>; S. Cinza Sanjurjo<sup>2</sup>; M. Prieto Díaz<sup>3</sup>; V. Pallarés Carratalá<sup>4</sup>; D. Rey Aldana<sup>5</sup>; J. Llisterri Caro<sup>6</sup>; F. Valls Roca<sup>7</sup>; J. Polo García<sup>8</sup>; R. Mico Pérez<sup>9</sup>; F. Benítez Rivero<sup>10</sup>.

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.; <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.; <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo.; <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Unión de Mutuas. Castellón.; <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud A Estrada. Pontevedra.; <sup>6</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.; <sup>7</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Benigànim. Benigànim. Valencia.; <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casar de Cáceres. Cáceres.; <sup>9</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia.; <sup>10</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) en los diabéticos respecto de los no diabéticos en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante 5 años. Se presentan las características basales de los primeros 6.007 pacientes incluidos. Se consideró lesión de órgano diana (LOD) (Guía ESH 2103): presión de pulso (PP) en ancianos  $\geq 60$  mm Hg, índice tobillo/brazo (ITB)  $\geq 0,9$ , microalbuminuria: cociente albumina/creatinina entre 30-299 mg/g, filtrado glomerular (CDK-EPI  $\geq 60$  ml/min), hipertrofia de ventrículo izquierdo (HVI).

**Resultados:** 1166 pacientes son diabéticos (19,41%), 56,2 % son hombres. 45,9 % de los pacientes diabéticos presenta LOS. En pacientes con LOS, IMC medio 31,3 Kg/m<sup>2</sup>. PP  $\geq 60$  mm Hg: 30,4 %; ITB  $\geq 0,9$ : 3,3 %; microalbuminuria: 17,7%; HVI: 7,3%. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos con LOD respecto a no LOD es de: Hipertensión 84,8% vs 69,3%,  $p=0,001$ ; dislipemia 77,8% vs 71,0%,  $p=0,01$ ; obesidad 52,2% vs 51,6%  $p=0,850$ ; consumo de alcohol 16,5% vs 14,6%  $p=0,371$ ; tabaquismo 12,2% vs 15,2%,  $p=0,146$ ; sedentarismo 38,5% vs 34,9%,  $p=0,207$ .

**Conclusiones:** La prevalencia de lesión de órgano subclínica en los pacientes diabéticos atendidos en atención primaria es elevada, cercana al 50%. Por tipo de lesión de órgano subclínica la PP elevada en ancianos y la microalbuminuria son los más prevalentes. La hipertensión arterial y la dislipemia son más prevalentes en los pacientes que tienen LOS.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus, lesión órgano subclínica, órgano diana