



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 327/9 - DISMINUCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PREVENCIÓN PRIMARIA CON MONACOLINA K

M. Gisbert Revilla<sup>1</sup>; M. Moreno Hernandez<sup>2</sup>; M. Casao Monteagudo<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Médico de Familia. Consultorio de Salud de Cabril. Barcelona.; <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Trujillo. Cáceres.; <sup>3</sup>Enfermera. Consultorio de Cabril. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Efectividad de una intervención en prevención primaria en pacientes con riesgo cardiovascular moderado: Regicor 10 ( 5-9,9) y colesterol LDL > 160 que no mejoran con modificaciones del estilo de vida, administrando 10 mg de monacolina K**Metodología:** Ensayo clínico inicial longitudinal retrospectivo, aleatorio donde se seleccionaron 43 pacientes que cumplían criterios y aceptaron tratamiento con tres preparados comerciales que contienen levadura del arroz rojo. Ámbito: Cabril. Pacientes seleccionados que han aceptado participar en el estudio: 43 pacientes (ya con registro inicial y consentimiento ) y como pilotaje de un posterior estudio se realizó monitorización individual inicial y a los 3 meses de la intervención para evaluar: disminución colesterol LDL, reducción de eventos cardiovasculares y la existencia de efectos secundarios.

**Resultados:** Se observó descenso en los niveles plasmáticos de: Colesterol LDL una media de -35 mg/dl, Colesterol total -40mg/dl, Colesterol HDL +/- 7mg/dl , Triglicéridos - 15 mg/dl , Transaminasas -15 UI, Abandones 3 , Sin respuesta 3, Miositis 1, Eventos cardiovasculares 0.

**Conclusiones:** La utilización de este producto es efectiva en los parámetros descritos , permitió un descenso global del riesgo cardiovascular así como facilitó la adherencia al tratamiento

**Palabras clave:** Prevención primaria , lípidos, colesterol .