



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



327/75 - ¿CUÁL ES EL RIESGO CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES HIPERTENSOS QUE ATENDEMOS EN ATENCIÓN PRIMARIA? ESTUDIO IBERICAN.

S. Velilla Zancada¹; F. Molina Escribano²; P. Baz Rodríguez³; J. Alonso Jerez⁴; G. Pombo Alles⁵; J. Panisello Royo⁶; P. Torres Moreno⁷; J. Espinosa García⁸; J. Caballer Rodilla⁹; C. Escobar Cervantes¹⁰.

¹Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. Logroño.; ²Médico de Familia. Centro de Salud Casa Ibáñez. Albacete.; ³Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Rodrigo. Salamanca.; ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Tejina. Tenerife.; ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria.; ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Sant Carlos Igualada. Barcelona.; ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Minglanilla. Cuenca.; ⁸Médico de Familia. Centro de Salud Villanueva de La Serena Norte. Badajoz.; ⁹Médico de Familia. Centro de Salud El Restón. Madrid.; ¹⁰Cardiologo . Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer el riesgo cardiovascular de los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18-85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se han analizado factores de riesgo cardiovascular: Diabetes-obesidad-dislipemia-tabaquismo-sedentarismo-enfermedad cardiovascular (cardiopatía isquémica-ictus-insuficiencia cardiaca-arteriopatía periférica). Se determinó el riesgo cardiovascular según el SCORE para países de bajo riesgo.

Resultados: 2.873 pacientes son HTA (48,3%), su edad media $64,7 \pm 12$ años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA $9,7 \pm 6$ años, IMC $31,1 \pm 8,9$ kg/m². La prevalencia de factores de riesgo en esta población: dislipemia 65,8%; diabetes 30,7%; obesidad 47,2%; fumador 13,4%; sedentarismo 5,4%. La enfermedad cardiovascular fue de 23,8%; cardiopatía isquémica 10,4%; ictus 5,5%; insuficiencia cardiaca 5,6%; enfermedad arterial periférica 7%. El grado de control de presión arterial fue 56,7%. La distribución de los pacientes hipertensos según la categoría de riesgo fue: Riesgo bajo 6,2%-moderado 25,8%- alto 19,5%- muy alto 48,5%. Un 68% de los hipertensos son de alto-muy alto riesgo.

Conclusiones: La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene una alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y de enfermedad cardiovascular. El nivel de riesgo es muy alto en casi la mitad de los hipertensos y dos de cada tres son de alto o muy alto riesgo.

Palabras clave: Hipertensión-riesgo cardiovascular-factores de riesgo