



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/31 - ¿CONTROLAMOS LA TENSIÓN ARTERIAL A NUESTROS DIABÉTICOS CON INSUFICIENCIA RENAL?

A. Velasco García¹; J. Iturrealde Iriso²; L. Ulloa Bahamonde³; J. Alberdi Alcorta³; X. Salio Kortazar⁴; A. Solar Peche¹; B. López De Sosoaga González De Artaza⁵; L. Montoya González⁵; J. Ramírez Cano⁶; M. Alonso Fernández De Garayalde⁷.

¹Médico de Familia. Hospital Universitario de Álava. Vitoria-Gasteiz.; ²Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Álava.; ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz.; ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olaguibel. Vitoria-Gasteiz.; ⁵Enfermera. Centro de Salud La Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz.; ⁶Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zabalgana. Vitoria-Gasteiz.; ⁷Médico de Familia. Osi Araba. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de control de la tensión arterial (TA) en nuestra población diabética con insuficiencia renal

Metodología: Estudio descriptivo transversal en 2 centros de salud urbanos. Se ha seleccionado una muestra de los pacientes diabéticos. El diseño muestral se realizó por muestreo aleatorio sistemático, asumiendo un error del 5%, un nivel de significación estadística del 95% para una distribución máxima de un 50%. La muestra fue de 350 personas. De esta población se seleccionó la población con un filtrado glomerular menor de 60 calculado con la fórmula CKD-EPI.

Resultados: De los 350 pacientes diabéticos, el 22.8% tenían un filtrado glomerular <60. La edad media de 80.1 +/- 9.3 años. El 51.25% son mujeres. El tiempo medio de evolución de la diabetes era 11.7 +/- 6 años. El 85% padecen hipertensión arterial. En 1 32.5% constaba el diagnóstico de insuficiencia renal en su historia clínica. La TA sistólica media fue 134.5 +/- 17.4 mm Hg y la TA diastólica de 74.8 +/- 9.7 mm Hg. El valor medio de creatinina sérica fue 1.3 +/- 0.35 mg/dl. El cociente albumina/creatinina 80.9 +/- 160 mg/gr. La HbA1c es 6.99 +/- 1.25 %. El 20% recibían tratamiento con IECA y el 52.5% con ARAII.

Conclusiones: Nuestros pacientes diabéticos con insuficiencia renal tienen un aceptable control de la tensión arterial, aunque solo un 75% reciben tratamiento con IECA o ARA II a pesar que muchos de ellos tienen el cociente albumina/creatinina superiores a los valores normales

Palabras clave: Hipertensión arterial, insuficiencia renal,