



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 327/98 - ABORDAJE DE LA DISFUCIÓN ERÉCTIL COMO NUEVO MARCADOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR DESDE AP.

N. Pascual Regueiro.

Médico de Familia. Centro de Salud Alto Palancia. Segorbe. Castellón.

### Resumen

**Descripción del caso:** Un varón de 50 años con obesidad mórbida, hta, depresión, dislipemia y diabetes mellitus t. 2 acude a consulta para realizar analítica rutinaria y de paso...comenta que no tiene relaciones completas con su mujer desde hace más de un año. Tto: Atorvastatina 20 mg, Amlodipino 5 mg, Valsartan-HCTZ 160/12,5 mg, Emconcor 5 mg, Fluoxetina 20 mg, Lantus 12-0-10

**Exploración y pruebas complementarias:** Peso: 120 Kg, altura 1,75 m; IMC 45

**Juicio clínico:** 1. Obesidad mórbida. 2. Diabetes Mellitus tipo 2. . 3. Síndrome metabólico. 4. Trastorno depresivo. 5. Trastorno de ansiedad. 6. Disfunción eréctil mixta. 7. Hipogonadismo hipogonadotrófico (primario). 8. Conflicto diádico

**Diagnóstico diferencial:** 1. Hipogonadismo primario. 2. Hipogonadismo secundario . 3. Disfunción eréctil orgánica. 4. Disfunción eréctil medicamentosa. 5. Disfunción eréctil psicógena

**Comentario final:** La prioridad en este paciente consiste en el control glucémico; disminución del peso, conseguir y mantener unos niveles de lípidos en rango, control de la T.A. desde la consulta de AP y endocrinología /Medicina Interna. Se descarta indicación quirúrgica por deseo del paciente. Con esos objetivos claros y un reajuste de su medicación (antihipertensivo, antidepresivo). El tratamiento desde el punto de vista del riesgo cardiovascular que conlleva la patología comórbida junto con los aspectos psicógenos que acontecen antes y después de presentar DE, hacen necesario una intervención psicológica sólo o en pareja.

**Palabras clave:** Disfunción Eréctil (DE), Síndrome metabólico.

### Bibliografía

- Montorsi F, Adaikan G, et al. Summary of the Recommendations on Sexual Dysfunctions in Men. The Journal of Sexual Medicine 2010;7(11):3572-3588
- Prieto, Rafael et al. Epidemiología de la disfunción eréctil: Factores de riesgo. Arch.Esp.Urol.2010, 63 (8):637-9.
- Darab Mehraban, Gholam Hossein Naderi, Seyed Reza Yahyazadeh, et al. Sexual Dysfunction in Aging Men with Lower Urinary Tract Symptoms.Urology, 2008: 5 (4): 260-264
- Documento español de Consenso de Disfunción Eréctil. Foro de la Salud del Hombre en DE. Pfizer. Madrid 2002

Laumann EO, Paik A, Rosen RC. Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors. JAMA 1999;281(6): 537-44