



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/52 - PROYECTO DE COLABORACIÓN ENTRE MÉDICOS DE PRIMARIA Y FARMACÉUTICOS PARA COMBATIR LA OBESIDAD EN TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA

J. García Cairós

Farmacia Familiar y Comunitaria. Parla. Madrid.

Resumen

Introducción: La obesidad es un problema social que debemos combatir desde todos los estamentos sanitarios, ya que un índice de masa corporal (IMC) elevado en adultos es un factor de riesgo para contraer enfermedades no transmisibles como: cardiovasculares, diabetes, trastornos del aparato locomotor, algunos cánceres. La obesidad infantil se asocia a obesidad en la edad adulta, muerte prematura y discapacidad. Sufren más dificultades respiratorias, más riesgo de fracturas, de hipertensión así como de accidentes cardiovasculares, resistencia a la insulina y afectación psicológica. Hay múltiples iniciativas para combatirla desde las sociedades científicas y colegios profesionales pero integrando a un solo colectivo, y es por ello que creemos que trabajando en equipo en el que estemos todos juntos médicos de primaria, enfermería y farmacéuticos comunitarios (todos formados y sensibilizados) podremos luchar mucho mejor contra la “Epidemia del siglo XXI”.

Objetivos: Intentar combatir la obesidad infantil en la Región de Madrid desde la educación nutricional con equipos de trabajo (médicos, enfermeros y farmacéuticos) apoyados por sus sociedades científicas. Presencia en los centros escolares de los sanitarios.

Diseño: Protocolizar las actuaciones para trabajar en equipo y poder tener presencia en los centros educativos (como ya hacen otros profesionales como los policías cada año) haciendo hincapié en la educación nutricional, toma de datos, criterios derivación o abordaje de la situación.

Emplazamiento: Centros educativos (primaria y secundaria), centros de salud y oficinas de farmacia.

Material y métodos: Destinado a todos los estamentos de la población, focalizado aún más en la edad infantil y adolescente. Niños: detección de la obesidad, estatura y peso corporal, manejo de tablas infantiles. Información y sensibilización. Valoración de las dietas. Fomentar hábitos saludables, actividad física. Crear pensamiento crítico de estilos de vida frente al aumento de las horas de videojuegos y el consumo de comidas rápidas y de bebidas azucaradas. Adultos: toma estatura, peso corporal e índice de masa corporal (IMC). Fomentar alimentación sana, rica, variada, equilibrada, moderada. Valoración de las dietas personales. Toma de tensión arterial. Análisis de riesgos cardiovasculares. Fomentar hábitos sanos y actividad física. Crear iniciativas de todos los colectivos y en el seno de las sociedades científicas discutir las y ponerlas en práctica, por ejemplo, estandarizar la formación de grupos de personas para salir a andar a diario desde los centros médicos y farmacias.

Aplicabilidad: Todo el colectivo de personas tanto de colegios, adultos y personas mayores.

Aspectos ético-legales: La declaración de Helsinki, respetando la privacidad e intimidad. Garantizando la confidencialidad (almacenamiento, exposición) de los datos. La Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal.

Bibliografía

García Cairos J. Promoción de la Dieta Mediterránea en la Farmacia Comunitaria. Mauritius: Editorial Académica Española; 2018.

Pérez Ríos M, et al. Prevalencia de malnutrición en escolares españoles. Madrid: Anales de Pediatría; 2019;90(4):259-60.

Obesidad y sobrepeso. Centro de prensa, OMS (último acceso 16 de febrero de 2018). Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Palabras clave: Obesidad. Médicos. Enfermeros. Farmacéuticos. Malnutrición.