



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/100 - PROGRAMA INSPIRA2: ACOMPAÑANDO AL PACIENTE QUE USA INHALADORES

J. Palo Serrano, S. Llorente Cancho

Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Sara Llorente. Badajoz.

Resumen

Introducción: Detectar problemas relacionados con la medicación es objetivo de cualquier farmacéutico. Esto es aún más necesario con medicamentos complejos como son los inhaladores. No se podría valorar la efectividad de un tratamiento inhalado si antes no se evalúa el uso del inhalador. Desarrollar una herramienta que ayude en la gestión de estos pacientes respecto al uso de su inhalador y de donde se puedan obtener informes tanto para pacientes como para médicos, sería clave, tanto para valorar la efectividad del tratamiento inhalado, como para favorecer la comunicación entre los profesionales sanitarios que atienden a estos pacientes.

Objetivos: General: desarrollar el Programa "Inspira2" acompañando al paciente que usa inhaladores de forma informatizada para poder integrarlo en el sistema de gestión de la farmacia. Específicos: concienciar al paciente de la necesidad del correcto uso de su inhalador; evaluar y hacer seguimiento del paciente que usa inhaladores; mejorar la comunicación y coordinación entre farmacéutico y médico y proponer el sistema de inhalación que sea más adecuado a cada paciente.

Diseño: Se realizará un estudio descriptivo, observacional y transversal basado en los datos que aporte la herramienta de gestión que se desarrollará y empleará para la ejecución del Programa Inspira2.

Emplazamiento: Se desarrollará, a priori, en la farmacia comunitaria Sara Llorente con pacientes que comparta con el Centro de Salud "El Progreso", en Badajoz. Durará 6 meses: 3 de captación e inclusión y 3 de seguimiento.

Material y métodos: La población diana será todo paciente/cuidador mayor de edad que acuda a la farmacia a retirar un inhalador. La muestra será por casos consecutivos sin número definido de pacientes. La participación será ofertada en el servicio de dispensación. Se evaluará el uso del inhalador en la zona ZAP, a través de una entrevista, con ayuda de la herramienta informática desarrollada para el servicio, se recogerán todos los pasos a seguir para el uso correcto de cada inhalador: técnica de inhalación, enjuague de boca tras uso, limpieza y conocimiento de cuándo se agota. Según errores cometidos, se citará al paciente para otro episodio de seguimiento focalizando actuación en errores detectados previamente. Se emitirá informe de la actuación farmacéutica en cada entrevista, para que pueda ser compartido con su médico e informe acreditativo de conocimiento del uso correcto del sistema de inhalación una vez conseguido. En caso de imposibilidad del uso correcto del sistema, se emitirá informe proponiendo, al médico, otro sistema de inhalación. Se utilizarán placebos, medidor de flujo aéreo y herramienta de gestión.

Aplicabilidad: La creación de una herramienta informática incluida en el sistema de gestión de la farmacia que sirva de base al seguimiento de pacientes que utilizan inhaladores tendría una gran utilidad en la evaluación de estos dispositivos, en el seguimiento de los pacientes y en la comunicación estructurada con el médico, a través de los informes mencionados. Evaluarla mediante un estudio y sacar conclusiones sería útil para mejorar en todos estos aspectos.

Aspectos ético-legales: El estudio atenderá a los principios de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

Palabras clave: Inhaladores. Farmacia comunitaria. Servicios comunitarios de la farmacia. Comunicación interdisciplinar.