



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/103 - ESTUDIO DE VIABILIDAD PARA INCORPORAR LA INFORMACIÓN POLÍNICA A LA CONSULTA DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y A FARMACIA COMUNITARIA

M. Fernández Otero¹, N. Sánchez Marcos², M. Magro Horcajada³, A. Celada⁴, Á. González Hernández⁵, N. Doria Carlín⁶, P. Morán Oliva⁷, M. Montes Bellosio⁸, P. Cerrigón Morales⁹, J. Ordoñez Iriarte¹⁰

¹Farmacéutica Comunitaria en Móstoles. Madrid. ²Farmacéutica Comunitaria. San Sebastián de los Reyes. Madrid. ³Farmacéutica Comunitaria. Torrejón de Ardoz. Madrid. ⁴Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Beatriz Gil Alberdi González. Madrid. ⁵Farmacéutica Comunitaria. Colmenar Viejo. Madrid. ⁶Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Carmenes, Madrid. ⁷Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Mendiguchía Carriche. Leganés. Madrid. ⁸Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Isabel II. Madrid. ⁹Medicina Familiar y Comunitaria. Universidad Francisco de Vitoria. Madrid. ¹⁰Farmacéutica Comunitaria en Madrid.

Resumen

Introducción: La prevalencia de pacientes con problemas de alergia a alérgenos ambientales es elevada. Genera, entre otros problemas del aparato respiratorio. Concretamente, según la Consejería de Sanidad en Madrid 550.000 personas han tenido alguna crisis asmática en su vida, 275.000 sufren asma activo, se generan 70.000 demandas de asistencia en Atención Primaria, 12.000 urgencias hospitalarias y 3.000 ingresos hospitalarios. La colaboración entre médicos de atención primaria (MAP) y farmacéuticos comunitarios (FC) mejora la asistencia al paciente. El correcto manejo de la información de redes de vigilancia del polen puede ayudar a MAP y FC al abordaje en estos pacientes.

Objetivos: Objetivo principal: mejorar el control y prevenir exacerbaciones asmáticas en Madrid los días con niveles elevados de polen. Objetivos secundarios: diseñar un proyecto colaborativo entre SEMERGEN-Madrid, SEFAC-Madrid, el grupo de Aerobiología de la Universidad Complutense de Madrid (GAB-UCM), el Departamento de Salud Pública de la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid (DSP-UFVM) y la Asociación de pacientes Asma Madrid (APAM); formar a los pacientes en su patología y los auto/heterocuidados apropiados, disminuyendo el grado de exposición; formar e informar sobre vacunas.

Diseño: Inicio: 1^{er} semestre 2019. Duración: 18 meses. 4 fases: 1. Estudio retrospectivo para valorar el número de pacientes atendidos por MAP, dispensaciones e indicaciones realizadas por FC en días de niveles de polen elevados, así como conocimiento previo sobre los niveles de seguridad de polen por parte de pacientes, MAP y FC. Elaboración de protocolos consensuados de actuación (PCA-MAP/FC) y guía de recomendaciones a pacientes. 2. Presentación de resultados. 3. Formación. 4. Implementación de PCA-MAP/FC y recogida de datos.

Emplazamiento: Comunidad de Madrid (CAM).

Material y métodos: Coordinación del estudio retrospectivo: 1 miembro de SEMERGEN y otro de SEFAC. Grupo de trabajo, miembros: 3 de SEMERGEN-Madrid, 3 de SEFAC-Madrid, 1 del GAB-UCM, 1 del DSP-UFVM, y 1 de APAM. Se realizará formación a MAP y FC. 2º semestre 2019: comenzarán talleres formativos a pacientes y familiares por 1 FC y 1 MAP. Posteriormente se pondrán en marcha el resto de

estrategias diseñadas y la implementación de protocolos y recogida de datos. Durante ese período el responsable del GAB-UCM informará a FC y MAP de los avisos de superación de umbral para cada tipo de polen, activándose entonces los PCA-MAP/FC. Al finalizar el proyecto se repetirán las encuestas iniciales sobre el conocimiento de las notificaciones realizadas por la CAM.

Aplicabilidad: Rodada la experiencia piloto, se podrá hacer extensible al resto de la CAM y otros Comunidades Autónomas.

Aspectos ético-legales: El proyecto se ha realizado según el Código Ético de la Farmacia Comunitaria (abril 2015). Los autores del proyecto no tienen conflicto de intereses.

Bibliografía

Gutiérrez Bustillo, et al. Polen y cambio climático. Efectos en salud. En: Martí Boscá JV, et al., eds. Cambio Global España 2020/50. Cambio climático y salud. Madrid 2012.

Cervigón Morales P, et al. Aerobiología y salud. Rev Salud Ambient. 2016;16(1):1-5.

Sotés Rubio M, et al. Guía de autocuidados para el asma. Dirección General de Salud Pública y Alimentación. Comunidad de Madrid. Madrid 2007.

Palabras clave: Physicians, Primary Care. Pharmacists. Community Pharmacy Services. Pollen. Allergens. Respiratory Hypersensitivity.