



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/164 - UTILIZACIÓN DE TERAPIA ANTIAGREGANTE EN LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. ESTUDIO IBERICAN

A. Estepa Torres¹, A. Barquilla García², J. García Ballesteros¹, C. Fernández Gil³, J. León Regueras⁴, S. Martínez Palli⁵, J. Ramírez Torres⁶, M. Rueda Cuadrado⁷, M. Ruiz Macho⁸, M. Esteban Rojas⁹

¹EAP de Bailén. Jaén. ²EAP de Trujillo. Cáceres. ³EAP de Macael. Almería. ⁴EAP de Bembibre. León. ⁵EAP de Palma de Mallorca. Baleares. ⁶EAP Puerta Blanca. Málaga. ⁷EAP La Magdalena. Asturias. ⁸EAP Lakua-Arriaga. Álava. ⁹EAP Zona Centro. Badajoz.

Resumen

Justificación: La Sociedad Americana de Diabetes (ADA) recomienda administrar antiagregantes a todos los pacientes con diabetes y enfermedad cardiovascular.

Objetivos: Analizar si se cumplen las recomendaciones de antiagregación de la ADA en los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico que incluye pacientes de 18 a 85 años atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, daño orgánico subclínico, y episodios cardiovasculares. En este análisis se presentan los datos sobre utilización de antiagregantes en los 1.404 pacientes con diabetes incluidos hasta el 1 de julio de 2018 entre los 7.142 sujetos reclutados.

Resultados: De los 7.142 pacientes incluidos en el estudio 1.434 (20,1%) tenían diabetes (antigüedad media $9,6 \pm 6,9$ años). Recibían tratamiento antitrombótico 600 pacientes (41,8%): anticoagulantes 129 (9%), y antiagregantes 483 (33,7%). Del total de sujetos con diabetes padecían una enfermedad cardiovascular 421 (30%), y de estos recibían tratamiento antitrombótico 320 (76%): anticoagulantes 39 (9,3%) y antiagregantes 218 (52%).

Conclusiones: Una cuarta parte de la población con diabetes y enfermedad cardiovascular no recibe ninguna terapia antitrombótica y la antiagregación se prescribe a poco más de la mitad de esta población. No se cumplen las recomendaciones de la ADA en esta población.

Palabras clave: Diabetes. Enfermedad cardiovascular. Antitrombóticos. Antiagregantes. IBERICAN.