



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/164 - UTILIZACIÓN DE TERAPIA ANTIAGREGANTE EN LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. ESTUDIO IBERICAN

A. Estepa Torres<sup>1</sup>, A. Barquilla García<sup>2</sup>, J. García Ballesteros<sup>1</sup>, C. Fernández Gil<sup>3</sup>, J. León Reguera<sup>4</sup>, S. Martínez Palli<sup>5</sup>, J. Ramírez Torres<sup>6</sup>, M. Rueda Cuadrado<sup>7</sup>, M. Ruiz Macho<sup>8</sup>, M. Esteban Rojas<sup>9</sup>

<sup>1</sup>EAP de Bailén. Jaén. <sup>2</sup>EAP de Trujillo. Cáceres. <sup>3</sup>EAP de Macael. Almería. <sup>4</sup>EAP de Bembibre. León. <sup>5</sup>EAP de Palma de Mallorca. Baleares. <sup>6</sup>EAP Puerta Blanca. Málaga. <sup>7</sup>EAP La Magdalena. Asturias. <sup>8</sup>EAP Lakua-Arriaga. Álava. <sup>9</sup>EAP Zona Centro. Badajoz.

### Resumen

**Justificación:** La Sociedad Americana de Diabetes (ADA) recomienda administrar antiagregantes a todos los pacientes con diabetes y enfermedad cardiovascular.

**Objetivos:** Analizar si se cumplen las recomendaciones de antigregación de la ADA en los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico que incluye pacientes de 18 a 85 años atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, daño orgánico subclínico, y episodios cardiovasculares. En este análisis se presentan los datos sobre utilización de antiagregantes en los 1.404 pacientes con diabetes incluidos hasta el 1 de julio de 2018 entre los 7.142 sujetos reclutados.

**Resultados:** De los 7.142 pacientes incluidos en el estudio 1.434 (20,1%) tenían diabetes (antigüedad media  $9,6 \pm 6,9$  años). Recibían tratamiento antitrombótico 600 pacientes (41,8%): anticoagulantes 129 (9%), y antiagregantes 483 (33,7%). Del total de sujetos con diabetes padecían una enfermedad cardiovascular 421 (30%), y de estos recibían tratamiento antitrombótico 320 (76%): anticoagulantes 39 (9,3%) y antiagregantes 218 (52%).

**Conclusiones:** Una cuarta parte de la población con diabetes y enfermedad cardiovascular no recibe ninguna terapia antitrombótica y la antiagregación se prescribe a poco más de la mitad de esta población. No se cumplen las recomendaciones de la ADA en esta población.

**Palabras clave:** Diabetes. Enfermedad cardiovascular. Antitrombóticos. Antiagregantes. IBERICAN.