



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/99 - RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS DEL ESTUDIO IBERICAN

O. Arredondo Hortigüela¹, M. Zuluaga Zuluaga¹, F. Morales Escobar², E. Carrasco Carrasco³, R. Saez Jiménez⁴, J. García Pascual⁵, I. Lluch Verdú⁶, J. Lobo Martínez⁷, A. González Gamarra¹, Z. Pérez García⁸

¹Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Goya. Madrid. ²Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. de Arucas. Las Palmas. ³Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Abarán. Murcia. ⁴Médico EAP Presentación Sabio Madrid. ⁵Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Arganda del Rey. Madrid. ⁶Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Quatretonda. Valencia. ⁷Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Cehuén. Murcia. ⁸Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid.

Resumen

Justificación: La enfermedad cardiovascular es la principal causa de mortalidad en España. La arteriosclerosis es desencadenada por los factores de riesgo cardiovascular en parte debido a su inadecuado control.

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer el riesgo cardiovascular de los pacientes hipertensos (HTA) incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño es de 7.193 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Para este subanálisis fueron válidos 7.121 pacientes. Se han analizado factores de riesgo cardiovascular: diabetes, obesidad, dislipemia, hábito tabáquico, sedentarismo, y enfermedad cardiovascular: cardiopatía isquémica, ictus, insuficiencia cardíaca, arteriopatía periférica. Se determinó el riesgo cardiovascular según el SCORE para países de bajo riesgo.

Resultados: 3.445 pacientes eran HTA (48,3%), su edad media fue de $65,1 \pm 11$ años, 49,3% mujeres, antigüedad de HTA $9,5 \pm 6,9$ años, IMC $31,1 \pm 9,3$ kg/m². La prevalencia de factores de riesgo en esta población fue de: dislipemia 65,9%; diabetes 31,4%; obesidad 47,2%; fumador 13,9%; sedentarismo 34,9%. La enfermedad cardiovascular fue de 23,8%; cardiopatía isquémica 10,9%; ictus 5,9%; insuficiencia cardíaca 5,5%; enfermedad arterial periférica 6,7%. El grado de control de presión arterial fue: 57,6%. La distribución de los pacientes hipertensos según la categoría de riesgo fue de: Riesgo bajo 6,2%; moderado 26,1%; alto 19,4% y muy alto 48,3%. Un 67,7% de los hipertensos fueron de alto o muy alto riesgo.

Conclusiones: La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene una alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y de enfermedad cardiovascular. El nivel de riesgo muy alto esta en casi la mitad de los hipertensos y dos de cada tres son de alto o muy alto riesgo.

Palabras clave: Hipertensión. Riesgo cardiovascular. Factores de riesgo.