



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/106 - RESULTADOS DE UNA INTERVENCIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ACENOCUMAROL

C. Laserna del Gallego¹, S. Gutierrez Velicia¹, A. Álvarez González¹, Z. Loska¹, J. Martín Hernández¹, J. González Hernández², L. Laserna del Gallego³

¹Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Rondilla I. Valladolid. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Río Duero. Valladolid. ³Farmacia Familiar y Comunitaria. Cuenca.

Resumen

Justificación: En España existen 800.000 pacientes anticoagulados, la mayoría con acenocumarol (Sintrom[®]); es una terapia de obligado cumplimiento, que requiere un control en su centro de salud (CS). Esta terapia mantiene una protección máxima contra la formación de coágulos, minimizando el riesgo de hemorragia, para ello es preciso mantener el índice normalizado de la ratio en rango terapéutico.

Objetivos: 1. Evaluar el impacto de intervención educativa en pacientes con acenocumarol en un CS. 2. Estudiar el conocimiento del paciente sobre el acenocumarol y detectar sus necesidades.

Metodología: Estudio cuasi-experimental pre-post, realizado en noviembre de 2018 en un CS urbano de Valladolid. Muestra de pacientes anticoagulados con acenocumarol captados en consultas de atención primaria, realizándose una intervención por parte de profesionales de la salud. Variables: edad, sexo y conocimientos sobre el tratamiento con acenocumarol, recogidos mediante cuestionario elaborado ad hoc, autoadministrado pre y postintervención, de 10 preguntas con 4 posibles respuestas, siendo solo una correcta; y se analizaron los datos correspondientes.

Resultados: 18 pacientes (55,55% mujeres), con edades entre 64 y 89 años (edad media: 81,34 años; desviación estándar: 5,92). El 100% de los pacientes mejoró sus conocimientos en el test post y se observó un aumento del número de respuestas acertadas en 41,75%, disminuyendo las falladas un 55,84%. Pregunta 1 “qué tipo de fármaco es el acenocumarol” acertaron más del 88,88% el pre-test como el post. Pregunta 3 “qué medida utilizaremos para anular el efecto del acenocumarol”, aumentó un 50% los aciertos del post. Las preguntas 4 y 9 “rango terapéutico y signos de alarma respectivamente”, han incrementado el número de aciertos en test post en menos de un 10%. Pregunta 8 “hora a la que deben tomar mejor el acenocumarol”, los aciertos se triplicaron en el post.

Conclusiones: Los conocimientos de los pacientes sobre el uso del acenocumarol mejoraron tras la impartición del taller, necesitando incidir más en cómo anular el efecto del acenocumarol, la hora de la toma y la dificultad que tienen a la hora de detectar signos de alarma. El personal sanitario juega un papel importante sobre el grado de conocimiento que el paciente tiene.

Palabras clave: Anticoagulantes. Hemorragia. Acenocumarol.