



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/22 - RELACIÓN ENTRE EL CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL Y EL CONOCIMIENTO QUE TIENE EL PACIENTE DE LOS VALORES OBJETIVO

C. Aparicio Cercós¹, M. Corcoles Ferrandiz², B. Monllor Corcoles², L. Salar Ibáñez³, L. Colmenero Navarro⁴, R. Prats Mas⁵, V. Piera Villora², L. Ogallar Martín², E. García Zaragoza², J. Ferrero Piñeiro²

¹Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Aparicio Cercos. Valencia. ²Farmacia Familiar y Comunitaria. Alicante. ³Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Salar. Valencia. ⁴Farmacia Familiar y Comunitaria. Valencia. ⁵Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia La Pedrera. Denia. Alicante.

Resumen

Justificación: La hipertensión arterial es una enfermedad altamente conocida, no así las cifras máximas y/o mínimas que cada paciente no debe superar.

Objetivos: Describir y determinar el grado de conocimiento sobre su enfermedad en pacientes hipertensos en cuanto a los valores máximos y/o mínimos recomendados de presión arterial (PA) (140/90 mmHg) y su adherencia al tratamiento y relacionarlo con los valores reales de cada paciente. Empoderamiento del paciente hipertenso.

Metodología: Estudio transversal y multicéntrico realizado en 5 farmacias comunitarias en pacientes hipertensos mayores de 18 años. Se encuestan de forma anónima durante la dispensación a pacientes hipertensos, sobre su conocimiento de los valores objetivo (VO) máximas y/o mínimas de PA que no deben superar. Se les pasa el test Haynes-Sackett sobre adherencia. Se les realiza una toma de PA (según protocolo de la guía ESH/ESC 2013). Se realiza intervención educativa.

Resultados: Se entrevistaron 132 pacientes, edad media 66,2 años, 46,2% mujeres, con una media de 6,3 años de tratamiento antihipertensivo. El conocimiento de los VO aumenta con la duración del tratamiento, 44% en menos de 5 años y 56% en más de 5 años ($p < 0,05$). El paciente que conoce los VO es más adherente (86%) que el que no las conoce (56%) ($p < 0,01$).

Conclusiones: Los pacientes que llevan tratamiento de mayor duración conocen mejor las cifras objetivo de PA. Cuanto más adherente es el paciente, mayor conocimiento de las cifras objetivo de PA. La labor del farmacéutico comunitario como educador sanitario, concretamente como proveedor de información al paciente sobre los valores objetivo de PA, puede ser clave en el mejor control de su hipertensión y en su empoderamiento.

Palabras clave: Hipertensión. Conocimiento. Objetivo. Empoderamiento. Educación.