



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/86 - PROYECTO DE INTEGRACIÓN DE LAS FARMACIAS COMUNITARIAS EN LA MOTONITORIZACIÓN DEL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE CON DICUMARÍNICOS EN EL DEPARTAMENTO VALENCIA CLÍNICO MALVARROSA

L. Salar Ibáñez<sup>1</sup>, E. Martí Sáez<sup>2</sup>, J. de Moya Romero<sup>3</sup>, A. Piquer Piquer<sup>4</sup>, M. Hernández Marrero<sup>4</sup>, B. Gil Gozalbes<sup>4</sup>, C. Casanova Sorní<sup>4</sup>, G. Montalva Beneyto<sup>4</sup>, A. Navarro Ciérigues<sup>4</sup>, B. Navarro Cubells<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Salar. Valencia. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Clínico Universitario. Valencia. <sup>3</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Universidad de Valencia. Valencia. <sup>4</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Valencia.

### Resumen

**Justificación:** La anticoagulación con dicumarínicos exige la realización de controles periódicos del INR para ajuste de dosis. En nuestra área la punción digital está descentralizada en 29 centros de Salud y el ajuste de dosis está a cargo del Servicio de Hematología. En otros países la monitorización se realiza en las farmacias comunitarias, con buenos resultados en seguridad clínica y calidad de vida. Este modelo surge de la necesidad de implicar al farmacéutico en la atención y formación de pacientes a menudo polimedicados, y de mejorar la accesibilidad a los controles de INR.

**Objetivos:** Evaluar la viabilidad, seguridad clínica y calidad de vida de las personas que monitorizan su INR en las farmacias comunitarias.

**Metodología:** Estudio piloto transversal, con intencionalidad analítica al que se adscribieron 10 farmacias comunitarias. Se les proporcionó la formación y el soporte necesario para la realización del INR, así como medios de comunicación con los hematólogos. La conformación de la muestra se realizó por conveniencia, realizando una campaña publicitaria en los centros de Salud y farmacias. Para medir la calidad de vida se utilizó el cuestionario de Sawicki, que consta de 32 preguntas que conforman 5 dimensiones de calidad de vida: Cada pregunta se responde según una escala Likert de 6 respuestas.

**Resultados:** Participaron 86 pacientes, 46 (53,5%) varones. La mediana de edad es de 71 años (DE 16,85) (rango 19-91 años). La mediana de seguimiento en el proyecto fue de 11,5 meses (DE 5,0) (rango 0,3-17,1). La mediana de tiempo anticoagulado fue de 3 años (rango 0-37). No se produjeron eventos trombóticos, ni hemorrágicos relacionados con la anticoagulación. Se realizaron 27 procedimientos invasivos en 23 de los pacientes sin suspender el procedimiento ni complicaciones. 36 participantes contestaron la encuesta, y sus resultados ofrecieron mejores puntuaciones que los de un estudio con la misma encuesta que se realizó en Atención Primaria, sin poder establecer diferencias estadísticamente significativas.

**Conclusiones:** Los resultados confirman que el programa ofrece garantías de seguridad y aporta beneficios en términos de calidad de vida. Ello nos ha permitido ampliar la oferta a otras farmacias comunitarias.

**Palabras clave:** Control anticoagulante con dicumarínicos. Seguridad. Calidad de vida.