



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/74 - PERCEPCIÓN DE LOS USUARIOS DE LAS FARMACIAS COMUNITARIAS SOBRE LAS RESISTENCIAS A LOS ANTIBIÓTICOS

A. Molinero Crespo<sup>1</sup>, F. Cantalapiedra Fernández<sup>2</sup>, J. Carbajal de Lara<sup>3</sup>, O. Ortiz López<sup>4</sup>, M. Darder Bover<sup>5</sup>, C. Seoane López<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC. Madrid. <sup>2</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC. Madrid. <sup>3</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC. Albacete. <sup>4</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC. Toledo. <sup>5</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC. Islas Baleares. <sup>6</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC. A Coruña.

### Resumen

**Justificación:** Se estima que la resistencia a los antibióticos causa en España unas 3.000 muertes anuales, siendo un problema multifactorial que implica a instituciones, profesionales y ciudadanos.

**Objetivos:** Evaluar el grado de conocimiento sobre resistencia antibacteriana de los usuarios de la farmacia comunitaria. Detectar y analizar las razones que motivan al paciente a acudir a la farmacia comunitaria a solicitar un antibiótico sin receta.

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal, multicéntrico, realizado de febrero a julio (2018). Clasificado EPA-OD (AEMPS) y dictamen favorable del CEIm Fundació Sant Joan de Déu. Diseño de hoja de recogida de datos con datos sociodemográficos, nivel de estudios, consumo de antibacterianos (con/sin receta en 12 meses anteriores), por qué y cómo los ha consumido y conocimiento sobre resistencias. Habilitación de una plataforma <http://investigacionsefac.org/antibioticos18/> para recoger datos. Análisis estadístico STATA MP13.1.

**Resultados:** Participaron 3.251 usuarios, de  $46,2 \pm 16,8$  años, sexo femenino (61,6%), con estudios universitarios (45,1%). 61,7% pacientes no habituales. 83,2% consumió antibacterianos recomendados por un profesional sanitario. 10,3% solicitó antibiótico sin receta por propia iniciativa porque lo había utilizado antes para los mismos síntomas (10,3%). 32,0% demandó amoxicilina. 40,5% lo demandó para tratar infecciones del tracto respiratorio superior. 48% había tomado alguna vez antibióticos sobrantes de otras ocasiones. 68,3% cumplía tratamiento prescrito por el médico. 61,8% guardaba el antibiótico si sobraba para otra ocasión similar. 54,7% conocía las consecuencias negativas que tiene tomar antibióticos de forma inadecuada y 25,6% reconocía haber presionado al médico para prescribirlos o al farmacéutico para dispensarlos. 67,9% de los pacientes había oído hablar de resistencias antibacterianas y de estos al 40,1% le había informado el farmacéutico y al 14,7% el médico. 58,7% declaró necesitar más información sobre el uso adecuado de antibióticos.

**Conclusiones:** La mitad de los usuarios conoce las consecuencias de tomar antibióticos de manera inadecuada, aunque reconoce que necesita más información. Un cuarto de los usuarios ha presionado al médico o farmacéutico para obtener un antibiótico, principalmente porque lo había utilizado anteriormente para síntomas parecidos. Dos terceras partes guarda los antibióticos sobrantes al terminar el tratamiento y la mitad reconoce tomar posteriormente dichos antibióticos en otro proceso. Médicos y farmacéuticos juegan un

papel importante informando al paciente sobre el buen uso de los antibióticos para así prevenir las resistencias.

**Palabras clave:** Farmacia comunitaria. Antibacteriano. Resistencia antibacteriana. Automedicación.