



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/111 - EVALUACIÓN DE HÁBITOS ALIMENTARIOS EN PACIENTES CON DM2 A TRAVÉS DE UN CUESTIONARIO COGNITIVO, SOMETIDO A REVISIÓN MÉDICA Y PROBADO EN EL ENTORNO DE LA FARMACIA COMUNITARIA

E. Keber, F. Romano, A. Pedrazzini, C. Giua Marassi

Farmacia Familiar y Comunitaria. SIFAC. Cagliari.

Resumen

Justificación: El estilo de vida es uno de los factores que más impactan en la génesis y evolución de la diabetes mellitus de tipo II (DM2); El estilo de vida correcto se lleva a cabo principalmente a través de la nutrición, que desempeña un papel clave en el control de la enfermedad y de la prevención de complicaciones.

Objetivos: Desarrollar un cuestionario de evaluación de los hábitos alimenticios en los pacientes que acuden a la farmacia comunitaria. Evaluar el grado de comprensión y utilidad del dicho cuestionario. Investigar, preliminarmente, el conocimiento del paciente diabético con respecto a la nutrición correcta.

Metodología: Se desarrolló un cuestionario realizado por un grupo de farmacéuticos clínicos expertos en diabetes y revisado por médicos de familia. Se reclutaron pacientes con DM2 adultos (> 18 años) que acudieron en la farmacia comunitaria. El cuestionario consta de 19 preguntas así divididas: 3 generales, 9 sobre macronutrientes y 7 relacionadas con las principales categorías de alimentos. El cuestionario fue compilado en la farmacia comunitaria directamente desde el paciente. Según el resultado el farmacéutico elaboró una educación alimentaria específica.

Resultados: El cuestionario fue sometido a 12 pacientes. El 92% proporcionaron al menos una respuesta incorrecta, mientras que el 50% se equivocó en al menos una de cada tres respuestas. De las 227 respuestas obtenidas en general, 66, el 29% del total, estaban equivocadas, lo que destaca la falta de conocimiento de los sujetos en particular sobre los siguientes aspectos: índice glucémico de los alimentos, ingesta diaria de carbohidratos y frutas y consumo de alcohol.

Conclusiones: A través del cuestionario se investigaron los hábitos alimentarios de los pacientes con DM2, lo que permitió al farmacéutico ofrecer una intervención educativa dirigida a satisfacer las necesidades específicas de cada paciente. Los datos preliminares nos permiten de asumir que es necesario fortalecer la educación sobre hábitos alimenticios y promover un estilo de vida saludable en estos pacientes. El cuestionario ha demostrado ser fácil de entender y usar, para obtener información sobre los hábitos dietéticos del paciente diabético. El próximo objetivo, en la fase II, será realizarlo en una muestra mayor.

Palabras clave: Farmacia comunitaria. Diabetes mellitus tipo II. Educación. Cuestionario.