



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/134 - ESTUDIO DETECTA SUCRE: PAPEL DEL FARMACÉUTICO COMUNITARIO EN EL CRIBADO DE DIABETES Y ANÁLISIS DE LA COLABORACIÓN MÉDICO-FARMACÉUTICO

Ó. García Agudo¹, D. Ruiz González², V. Colomer Molina³, C. Gómez Santos¹

¹Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia. ²Farmacéutica comunitaria en Valencia. ³Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia. Farmacéutico comunitario en Bocairent, Valencia.

Resumen

Objetivos: Analizar la intervención del farmacéutico comunitario en la detección del riesgo de padecer diabetes y como educador en hábitos de vida saludables en este tipo de cribados. Así mismo, estudiar la colaboración médico-farmacéutico en este cribado.

Metodología: Estudio observacional, transversal y longitudinal prospectivo, en 25 farmacias comunitarias de Valencia entre el 1 de junio y el 30 de noviembre de 2018, mediante test de Findrisc (F) y análisis de la glucemia o HbA1c y, posterior derivación al MAP para posible diagnóstico. Posteriormente, se realizó intervención en hábitos de vida saludables y seguimiento de los mismos.

Resultados: De los 752 pacientes que intervinieron ($54,6 \pm 15$ años), 148 (19,7%) tuvieron riesgo alto o muy alto de padecer diabetes ($F \geq 15$), 79 de ellos (53,4%), con glucemia o HbA1c alterada. Si tenemos en cuenta la edad, la puntuación media de F fue significativamente mayor en mayores de 45 años ($11,8 \pm 4,6$) vs menores ($6,8 \pm 3,7$) ($p < 0,01$). De los 69 pacientes que aceptaron derivación, 43 (62,3%) no retornaron del MAP. De los 26 cuyo resultado se conoce, 7 (26,9%) no se les confirmó la alteración, 8 (30,8%) fueron diagnosticados de diabetes, 10 (38,5%) de prediabetes y 1 (3,8%) como no diagnosticado. Tras la intervención en hábitos, 9 pacientes regresaron a la farmacia (2,4%), con una disminución de todos los parámetros, aunque solo significativa en el perímetro de cintura ($2,7 \text{ cm} \pm 2,9$ $p = 0,024$).

Conclusiones: DETECTA SUCRE ha permitido detectar un considerable número de personas, similar a otros estudios en farmacias comunitarias; siendo de mayor utilidad, como cabría esperar, en mayores de 45 años. De los pacientes retornados, en un 69% se confirma el “prediagnóstico”, lo que podría confirmar la utilidad del servicio, como paso previo al diagnóstico; Además, tras analizar la intervención del farmacéutico comunitario, podría indicar su utilidad como educador de hábitos saludables en el seguimiento de estos pacientes. Sin embargo, el retorno del MAP es muy bajo, por lo que sería preciso una mayor colaboración médico-farmacéutico en los cribados de diabetes.

Palabras clave: Cribado de diabetes y prediabetes. Findrisc. Educación sanitaria. Farmacia comunitaria. Colaboración médico-farmacéutico.