



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/107 - DROGAS DE ABUSO. LA PREVENCIÓN TAMBIÉN PASA POR EL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA Y EL FARMACÉUTICO COMUNITARIO

A. Iglesias Abeledo<sup>1</sup>, J. Ordoñez Iriarte<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Marta Rodríguez Lurigados. Madrid. <sup>2</sup>Farmacéutica Comunitaria en Madrid.

### Resumen

**Justificación:** En España, la existencia del Plan Nacional sobre Drogas, está evitando, sin duda, problemáticas como las de EE.UU, donde los Centers for Disease Control and Prevention, han alertado del problema de consumo de opiáceos. No obstante desde la farmacia comunitaria en colaboración con atención primaria, se podría mejorar la prevención del uso de fármacos con potencial adictivo.

**Objetivos:** Analizar el consumo y acceso de hipnosedantes, opioides y otras drogas de dispensación farmacéutica de la población española.

Conocer, analizar la demanda y consumo de sustancias estimulantes para la mejora del rendimiento escolar por nuestros menores.

**Metodología:** En el contexto de la asignatura de salud pública, se llevó a cabo una revisión de los datos proporcionados por la Encuesta sobre uso de drogas en enseñanza secundarias en España (ESTUDES 2016/17) y la Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España (EDADES 2017/18), poniendo especial atención en los fármacos dispensados en farmacia comunitaria.

**Resultados:** La encuesta ESTUDES (muestra de población entre 14-18 años) revela que los hipnosedantes son consumidos en un 5,4% y su inicio se da a edades tempranas (14 años); además, existe un aumento del consumo de sustancias estimulantes sin receta médica. Por su parte, la encuesta EDADES (15-64 años), encuentra que el consumo de hipnosedantes, con o sin receta, es del 8,1% y el de analgésicos opioides del 6,7%.

**Conclusiones:** En la prevención de las drogodependencias, tanto el médico de atención primaria como el farmacéutico comunitario podrían jugar un papel mucho más relevante que el que actualmente tienen, dado el consumo de hipnosedantes y analgésicos opioides que se da entre la población. Sería deseable la Constitución de un grupo de trabajo SEFAC-SEMERGEN que estudie el consumo de estos fármacos y elabore una propuesta de protocolo sobre la prevención y detección que posibilite su debate para alcanzar un consenso.

**Palabras clave:** Plan Nacional sobre Drogas. Medicamentos. Farmacéutico comunitario.