



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/135 - DISPENSACIÓN DE ANALGÉSICOS Y ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS Y ALTERNATIVAS PROPUESTAS POR FARMACIA COMUNITARIA

V. Colomer Molina<sup>1</sup>, P. Belda García<sup>2</sup>, Á. Vañó Botella<sup>2</sup>, M. Gil Peinado<sup>3</sup>, Ó. García Agudo<sup>3</sup>, C. Gómez Santos<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia. Farmacéutico comunitario en Bocairent, <sup>2</sup>Farmacéutica comunitaria en Bocairent. Valencia, <sup>3</sup>Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Describir y evaluar las dispensaciones de analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), haciendo hincapié en la petición de aquellos que necesitan prescripción médica y las posibles alternativas que se aportan en farmacia comunitaria.

**Metodología:** Estudio observacional descriptivo transversal, llevado a cabo en las dos farmacias comunitarias de una población de 4.214 habitantes (Bocairent, Valencia) entre el 26 de octubre y el 31 de diciembre de 2018.

**Resultados:** De las 1.855 peticiones realizadas en ambas farmacias, 1.104 (59,5%) eran de mujeres. El dolor fue el principal síntoma manifestado (77,1%) seguido de inflamación (18,7%) y fiebre (4,2%). Se encontraron diferencias significativas de la variable sexo con la variable principio activo dispensado ( $p = 0,008$ ) y con la variable síntoma manifestado ( $p 0,001$ ). Paracetamol fue el principio activo más dispensado (59%), seguido de Ibuprofeno (18,8%) y dexketoprofeno (6,3%). De las 1.855 peticiones, 1.174 (63,3%) fueron dispensaciones por prescripción médica, 525 (28,3%) por autocuidado y 88 (4,7%) por indicación farmacéutica; sin embargo, en 68 (3,7%) ocasiones no se llevó a cabo la dispensación, porque el medicamento solicitado requería de receta médica, por lo que se propuso una alternativa; 35 (51,5%) fueron aceptadas vs 24 (35,3%) rechazadas y 9 (13,2%) datos perdidos. Además, del total, 34 casos (1,8%) requirieron de derivación al médico.

**Conclusiones:** Más del 60% de los analgésicos y AINEs se dispensan ante la petición de una prescripción médica, siendo solo menos del 4% los que la necesitan y no la traen. De estas se han propuesto alternativas, siendo solamente rechazadas un 1,3% del total. Todas las alternativas rechazadas, fueron derivadas al médico de atención primaria (MAP) para evaluación. En este contexto, resultaría necesario trabajar en un protocolo normalizado de trabajo (PNT) en la dispensación de analgésicos y AINES para el uso racional del medicamento.

**Palabras clave:** Farmacia comunitaria. Analgésicos y AINEs. Dispensación. Derivación al MAP.