



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/69 - DIABETES Y PRESENCIA DE LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Saiz Martínez¹, M. González Béjar², A. Barquilla García³, A. Romero Secín⁴, J. Llisterri Caro⁵, J. Alonso Jerez⁶, Á. Díaz Rodríguez⁷, J. Acevedo Vázquez⁸, M. Turégano Yedrö⁹, F. Martínez García¹⁰

¹Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Montesa/H.U. de la Princesa. Madrid. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Montesa. Madrid. ³EAP de Trujillo. Cáceres. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. José M^a Velasco. Asturias. ⁵Presidente de SEMERGEN y Fundación SEMERGEN. Valencia. ⁶Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Tejina. Tenerife. ⁷Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Bembibre. León. ⁸Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Ginés. Sevilla. ⁹Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. San Jorge. Cáceres. ¹⁰Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Astorga II. León.

Resumen

Justificación: La alta prevalencia de la diabetes en la población general y su efecto en los distintos órganos.

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) en los diabéticos respecto de los no diabéticos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño es de 7,193 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Para este subanálisis fueron validos 7.121 pacientes. Se consideró LOD según los criterios de la Guía ESH 2103: presión de pulso en ancianos ≥ 60 mmHg, índice tobillo/brazo $\leq 0,9$, microalbuminuria: cociente albúmina/creatinina entre 30-299 mg/g, filtrado glomerular (CDK-EPI ≤ 60 ml/min), hipertrofia de ventrículo izquierdo.

Resultados: 1.434 pacientes eran diabéticos (20,1%), 56,4% hombres. EL 44,8% de los pacientes diabéticos presentaba LOS. De los pacientes con LOS, la media de IMC $31,7 \pm 9,6$ Kg/m². Por tipo de LOS: presión de pulso en ≥ 60 mmHg: 29,2%; índice tobillo/brazo $\leq 0,9$: 3,0%; microalbuminuria: 17,0%; hipertrofia de ventrículo izquierdo: 7,0%. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos con LOS respecto a no LOS fue de: hipertensión 84,8% vs 68,4%, $p = 0,001$; dislipemia 78,2% vs 71,6%, $p = 0,01$; obesidad 52,0% vs 49,7% $p = 0,376$; consumo de alcohol 17,0% vs 15,2% $p = 0,369$; tabaquismo 12,4% vs 14,7%, $p = 0,202$; sedentarismo 38,5% vs 33,7%, $p = 0,061$.

Conclusiones: La prevalencia de LOS en los pacientes diabéticos atendidos en atención primaria es elevada, la mitad de los pacientes. Por tipo de LOS la presión de pulso elevada en ancianos y la microalbuminuria fueron los más prevalentes. La hipertensión arterial y la dislipemia fueron más prevalentes en los pacientes que tienen LOS.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Lesión órgano subclínica. Órgano diana.