



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/168 - CONTAMINACIÓN AMBIENTAL Y DISPENSACIÓN DE BRONCODILATADORES DE ACCIÓN CORTA EN FARMACIAS COMUNITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

A. Celada Carrizo¹, N. Tejedor García¹, N. Sánchez Marcos², M. Magro Horcajada³, Á. González Hernández⁴, Y. Herrero González¹, L. Martínez Casado⁵, M. Fernández Otero⁶

¹Farmacéutica Comunitaria en Madrid. ²Farmacéutica Comunitaria. San Sebastián de los Reyes. Madrid. ³Farmacéutica Comunitaria. Torrejón de Ardoz. Madrid. ⁴Farmacéutica Comunitaria. Colmenar Viejo. Madrid. ⁵Farmacéutica Comunitaria. Madrid. ⁶Farmacéutica Comunitaria en Móstoles. Madrid.

Resumen

Justificación: Existen contaminantes que pueden incrementar las afecciones respiratorias, agudizando los síntomas de pacientes con enfermedades respiratorias. Estas exacerbaciones son tratadas principalmente con beta 2 adrenérgicos de acción corta (SABA), aunque solo entre el 60-70% de los pacientes controla su enfermedad. El ayuntamiento de Madrid establece 5 escenarios de alta contaminación para poner en marcha diversas actuaciones. El 1, 2 y 3 marcan los niveles con mayor riesgo para la salud y donde estos pacientes tienen más probabilidad de sufrir exacerbaciones. Se postula que en esos días se incrementa el número de dispensaciones de estos medicamentos en las farmacias comunitarias (FC).

Objetivos: Cuantificar y evaluar la relación entre el nivel de contaminantes atmosférico y las dispensaciones (SABA) en la comunidad de Madrid.

Metodología: Estudio observacional transversal retrospectivo realizado en 6 farmacias de la Comunidad de Madrid. Se recogen datos de dispensaciones SABA desde el 1 de diciembre de 2018 hasta el 20 de enero de 2019, a través de los programas de gestión.

Resultados: Los días críticos han sido: 12 de diciembre de 2108 con 15 unidades de salbutamol y 2 de terbutalina, y del 15 al 17 de enero de 2019 con 46 unidades de salbutamol y 3 de terbutalina. Existe una correlación directa entre los días críticos y el aumento de dispensaciones de salbutamol en la muestra seleccionada. No se ha visto así con terbutalina, siendo más elevadas los días posteriores.

Conclusiones: El hecho de que, efectivamente, existe un aumento de las dispensaciones de SABA los días en los que se eleva la contaminación ambiental, y los elevados datos de pacientes no controlados, nos han impulsado a aportar sugerencias adicionales a los protocolos ya existentes. Creemos que existe un margen de mejora en el abordaje de estos pacientes los días de riesgo y que, un aumento en la colaboración y comunicación con los médicos de atención primaria, ayudarían a su mejor control.

Palabras clave: Contaminación. Dispensación. Farmacia comunitaria. Paciente. SABA.