



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/136 - ACTIVIDAD FÍSICA Y PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS EN CRIBADO DE DIABETES DE FARMACIA COMUNITARIA (DETECTA SUCRE): POSIBLE DERIVACIÓN AL MAP

D. Ruiz González<sup>1</sup>, Ó. García Agudo<sup>2</sup>, V. Colomer Molina<sup>2</sup>, C. Gómez Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Farmacéutica comunitaria en Valencia. <sup>2</sup>Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia. Farmacéutico comunitario en Bocairent, Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la actividad física (AF), entendida como al menos 30 minutos diarios, y los parámetros antropométricos, Índice de masa corporal (IMC) y perímetro de cintura (PC) registrados en el cribado de diabetes de farmacia comunitaria, para ver la posible utilidad en la derivación al médico de atención primaria (MAP), para una posible prescripción de AF.

**Metodología:** Estudio observacional, transversal en 25 farmacias comunitarias de Valencia entre el 1 de junio y el 30 de noviembre de 2018 mediante cribado de diabetes, y ver la relación entre no realizar AF, el riesgo alto y muy alto de padecer diabetes y los parámetros antropométricos registrados.

**Resultados:** De los 752 pacientes, 306 (40,7%) no realizaban AF ( $53,9 \pm 15,6$  años). De los que no realizan AF, un 48,4% (148) tenían riesgo alto o muy alto de padecer diabetes (F ? 15). De los 148 pacientes, 103 tienen bioquímica alterada y 45, no. Estos últimos, por tanto, no se derivarían al MAP; sin embargo, todos tienen obesidad, con un IMC  $> 30 \text{ kg/m}^2$  y un PC  $> 88 \text{ cm}$  en mujeres y  $> 102 \text{ cm}$  en hombres.

**Conclusiones:** En el cribado de diabetes realizado en farmacia comunitaria (DETECTA SUCRE), para los pacientes que no realizan actividad física, con riesgo alto o muy alto de padecer diabetes, podría ser de utilidad valorar por Sociedades Científicas (SEFAC y SEMERGEN) la derivación al MAP, en aquellos pacientes con obesidad, para posible prescripción de AF.

**Palabras clave:** Cribado de diabetes y prediabetes. Findrisc. Actividad física. Farmacia comunitaria. Colaboración médico-farmacéutico.