



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/154 - ACOMPAÑAMIENTO Y CONCILIACIÓN DE TRATAMIENTO MEDIANTE EL SERVICIO DE SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACIÓN EN FARMACIA COMUNITARIA

A. Luis Amado<sup>1</sup>, R. Lorenzo Murillo<sup>2</sup>, M. de la Matta Martín<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Farmacéutica adjunta. Farmacia Padre Pío, C.B. Sevilla. <sup>2</sup>Farmacéutica adjunta. Farmacia Padre Pío, C.B. Sevilla, <sup>3</sup>Farmacéutica titular. Farmacia Padre Pío, C.B. Sevilla.

### Resumen

**Justificación:** Paciente mujer, polimedicada, de 83 años, que acude habitualmente a la farmacia a retirar su medicación. Recibe el siguiente tratamiento: diltiazem 120 mg (1-0-0-0), carvedilol 25 mg (1/2-0-1/2-0), ácido acetilsalicílico 100 mg (1-0-0-0), omeprazol 40 mg (1-0-0-0), atorvastatina 80 mg (0-0-1-0), ketazolam 15 mg (0-0-0-1), fesoterodina 4 mg (0-0-1-0), tapentadol 50 mg (0-0-1-0), además de automedicarse con paracetamol 500 mg, cafeína 30 mg y codeína 10 mg (2-0-0-0) y, hesperidina 150 mg, rusco 150 mg y ácido ascórbico 100 mg y dobesilato de calcio 500 mg, utilizados por ella indistintamente. Reconoce tener dificultad en el manejo del tratamiento, por lo que se ofrece nuestro servicio de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD).

**Objetivos:** Mejorar la adherencia, cumplimiento y la seguridad del tratamiento.

**Metodología:** Tras aceptar el servicio se le cita para una primera entrevista y, siguiendo el Protocolo Normalizado de Trabajo de SPD del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, se registra tratamiento y se elabora un informe al médico para confirmación, incluyendo la automedicación que viene realizando. El médico decide suspender esta automedicación, excepto el analgésico, manteniendo el resto de tratamiento. Tras confirmación y posterior fase de estudio, se procede a preparar el blíster, que recoge semanalmente y sin retraso.

**Resultados:** Tras semanas de inclusión en el servicio, la paciente sufre una lumbociática izquierda de origen mecánico, para lo cual prescriben metamizol 575 mg/8 horas, alternado con paracetamol 1 g/8 horas. Mantiene tapentadol 50 mg/24 horas y prescriben además, pregabalina 25 mg/12 horas que aumentará en 25 mg cada 3 días hasta llegar a 75 mg/12 horas (1-0-1-0). Posteriormente se reduce progresivamente la pauta de pregabalina hasta completar tratamiento. El servicio SPD garantizó el correcto cumplimiento de las distintas pautas prescritas.

**Conclusiones:** El servicio de SPD demuestra ser una herramienta útil para mejorar la adherencia al tratamiento en pacientes que presentan dificultad en el manejo de su medicación, así como para detectar posibles incumplimientos y problemas relacionados con los medicamentos. Al realizarse un seguimiento farmacoterapéutico de los pacientes incluidos, se puede conseguir aumentar la eficacia y seguridad del tratamiento, mejorando así el estado de salud. La paciente se siente más cómoda y segura con su tratamiento.

**Palabras clave:** Sistema personalizado de dosificación. Adherencia. Farmacia Comunitaria.