



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/10 - MANEJO DE LOS SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES EN SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE MEDIANTE EL USO DE PROBIÓTICOS

Y. Pereira González

Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Carmen M<sup>a</sup> Suárez Fernández. Asturias.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón, 51 años, acude a la farmacia consultando su dificultad para ingerir cualquier alimento, presenta vómitos y diarreas constantes acompañado de dolor en la parte inferior del abdomen. Presenta episodios recurrentes desde 2014. Tiene una enfermedad intestinal que desconoce para la cual no toma medicación. Para obtener un mayor conocimiento aconsejo al paciente facilitarnos informes y último análisis, además dispense un preparado probiótico indicado en diarreas (*Bifidobacterium longum* LA101, *Lactobacillus helveticus* LA102, *Lactococcus lactis* LA103 y *Streptococcus thermophilus* LA104, 30.000.000.000 UFC/stick bucodispersable) 1/día, 4 días.

**Exploración y pruebas complementarias:** Múltiples visitas a urgencias desde 2014 por misma sintomatología, pruebas digestivas sin observación patológica, gastritis crónica por *H. pylori* en 2015, erradicada. No mejora retirando gluten, ni lactosa, tampoco tratado con colestiramina. Diagnosticado de síndrome del intestino irritable (SII).

**Orientación diagnóstica:** No existe tratamiento específico para el SII, pero sí evidencias científicas que demuestran el efecto beneficioso de ciertos probióticos en el alivio de síntomas gastrointestinales<sup>1</sup>, mejorando la calidad de vida.

**Diagnóstico diferencial:** Finalizado el tratamiento probiótico refiere mejoría, sin diarrea, ni vómitos, aunque el dolor abdominal continúa siendo intenso. Se decide continuar con el tratamiento probiótico (*Lactobacillus acidophilus* LA 201, *Lactobacillus plantarum* LA 301, *Lactobacillus salivarius* LA 302, *Bifidobacterium lactis* LA 30, *Bifidobacterium lactis* LA 304 10.000.000.000 UFC/cápsula) pautando 1 cápsula/día, esta vez con el objetivo de disminuir la inflamación intestinal.<sup>2</sup>

**Comentario final:** El paciente utiliza este complemento a diario, tras 3 meses, los vómitos cesaron, los episodios diarreicos han disminuido y el dolor abdominal se ha resuelto mejorando su calidad de vida.

### Bibliografía

Guía de actuación y documento consenso sobre el manejo de preparados probióticos y/o prebióticos en la farmacia comunitaria SEFAC y SEPyP.

Drouault-Holowacz S, et al. `Anti-inflammatory potential of the probiotic dietary supplement Lactibiane Tolérance: In vitro and in vivo considerations. *Clinical Nutrition*. 2006;25:994-1003.

**Palabras clave:** Probióticos. Síndrome intestino irritable. Dolor abdominal. Diarrea.