



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/24 - LA IMPORTANCIA DE SABER LLEVAR BIEN EL RITMO. KNOW YOUR PULSE WEEK

J. Plaza Zamora<sup>1</sup>, R. Prats Mas<sup>2</sup>, M. Murillo Fernández<sup>3</sup>, S. Tous Trepal<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Dres. Zamora Navarro. Murcia. <sup>2</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia La Pedrera. Denia. Alicante. <sup>3</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Vicepresidenta 3ª de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC. <sup>4</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Tous. Barcelona.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 71 años diabética e hipertensa, en tratamiento con empaglifozina 12,5 mg/metformina 100 mg, alogliptina 25 mg, indapamida 2,5 mg, fenitoína 100 mg y omeprazol 20 mg. Acude a recoger su medicación mensual y se le ofrece participar en la Semana del Pulso (Know your pulse). La fibrilación auricular (FA) es una arritmia que es una de las más importantes causas de accidente cerebrovascular (ACV), insuficiencia cardíaca (IC), muerte súbita y morbilidad cardiovascular (CV) a nivel mundial, y a continuación se le va a enseñar a como tomarse el pulso y a detectar una posible arritmia.

**Exploración y pruebas complementarias:** Tras la realización de la toma del pulso en la muñeca por palpación del pulso radial detectamos un pulso arritmico de 134 latidos por minuto, que comprobamos con una prueba posterior con el AliveCor<sup>®</sup> que nos indica que había una posible fibrilación auricular. Le realizamos una toma de presión arterial 128/89 mmHg.

**Orientación diagnóstica:** Sospechamos que tenía una posible arritmia, con un pulso elevado asintomático, por lo que derivamos al médico de familia (MF) de forma urgente para su evaluación.

**Diagnóstico diferencial:** El MF le realizó un ECG en el que objetivó la FA. Al no revertir su arritmia remitió al servicio de urgencias del hospital de referencia para su valoración y tratamiento, donde se confirmó el diagnóstico. Se dio de alta con bisoprolol 5 mg y enoxaparina 60 mg hasta que la paciente acudiera a la consulta de anticoagulación.

**Comentario final:** El farmacéutico comunitario puede ayudar a la sensibilización y detección de posibles pacientes con FA.

### Bibliografía

Guía ESC 2016 sobre el diagnóstico y tratamiento de la fibrilación auricular, desarrollada en colaboración con la EACTS Rev Esp Cardiol. 2017;70.

Screening for Atrial Fibrillation; A Report of the AF-SCREEN International Collaboration Circulation. 2017;135:1851-67.

Procedimiento normalizado de trabajo del servicio de medición y control de la presión arterial mediante MAFC, AMPA Y MAPA PO/PNT00X/00 realizado por la Comisión de SPF de SEFAC.

**Palabras clave:** Fibrilación auricular. Cribado. Farmacia comunitaria. Arritmia.